



## ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΤΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

### ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΤΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Τίτλος μαθήματος:	Πρώτες Βοήθειες για Νηπιαγωγούς
Κωδικός:	ECGFA125
Κατηγορία:	Επιλεγόμενο
Επίπεδο:	Πτυχίο Προδημοτικής Εκπαίδευσης
Έτος σπουδών:	2 <sup>ο</sup> - 4 <sup>ο</sup>
Εξάμηνο:	Εαρινό
ECTS:	6
Όνομα διδάσκοντα(ουσας):	Πάνος Κωνσταντινίδης
Επιδιωκόμενα μαθησιακά αποτελέσματα:	<p>ΑΝΑΤΟΜΙΑ &amp; ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Περιγράφουν τα μέρη του αναπνευστικού συστήματος και τη λειτουργία τους και ξεχωρίζουν τις ειδικές επείγουσες περιπτώσεις αναπνευστικών προβλημάτων όπως υποξία, πνιγμονή στον ενήλικο, στο παιδί και στο βρέφος, απόφραξη αεραγωγών, πνιγμός, άσθμα.</li><li>2. Παρουσιάζουν τα μέρη του κυκλοφορικού συστήματος και τη λειτουργία τους και περιγράφουν τρόπους αντιμετώπισης επειγόντων περιστατικών όπως καρδιακή προσβολή, λιποθυμία, καταπληξία, κοψίματα και γδαρσίματα, τραύματα τριχωτού της κεφαλής, αιμορραγία σε διάφορα μέρη του σώματος.</li><li>3. Περιγράφουν τα βασικά μέρη του ερειστικού και του μυϊκού συστήματος και τη λειτουργία τους και αναγνωρίζουν περιπτώσεις τραυματισμών, όπως κατάγματα, θλάσεις και διαστρέμματα.</li><li>4. Εξηγούν τα μέρη του νευρικού συστήματος και τη λειτουργία τους στο ανθρώπινο σώμα και περιγράφουν επείγοντα περιστατικά όπως επιληπτικοί σπασμοί, απώλεια συνείδησης.</li></ol> <p>ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Περιγράφουν τις απαραίτητες ενέργειες σε επείγοντα περιστατικά, όπως τροχαία ατυχήματα, πυρκαγιές, ατυχήματα με ηλεκτρικό ρεύμα, ατυχήματα στο νερό.</li><li>2. Εξηγούν και εφαρμόζουν τις απαραίτητες ενέργειες στην περίπτωση ενήλικα, παιδιού ή βρέφους με απώλεια συνείδησης.</li><li>3. Εξηγούν τις επιδράσεις του ψύχους και της θερμότητας στο ανθρώπινο σώμα, αναγνωρίζουν περιπτώσεις όπως εγκαύματα, αφυδάτωση, θερμοπληξία, υποθερμία και κρουσπαγήματα και περιγράφουν μέτρα πρόληψης και έκτακτης αντιμετώπισης αυτών των καταστάσεων.</li><li>4. Περιγράφουν την πρωτοβάθμια αξιολόγηση επείγοντος περιστατικού, εξηγούν και εφαρμόζουν την καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) για ενήλικο, παιδί και βρέφος.</li><li>5. Αναφέρουν και εφαρμόζουν τις απαραίτητες ενέργειες σε μια επείγουσα κατάσταση, όπως πνιγμονή στον ενήλικο, στο παιδί και στο βρέφος, κατάγματα, εγκαύματα, υποθερμία, υπογλυκαιμία, αναφυλακτικό shock.</li></ol>
Μέθοδοι Διδασκαλίας:	Μέσα από διαλέξεις, συζητήσεις, παρακολούθηση βιντεοταινιών μικρού μήκους και πρακτικές εφαρμογές, σε διάφορα περιστατικά και συνθήκες, οι φοιτητές λαμβάνουν το θεωρητικό και πρακτικό υπόβαθρο που θα τους καταστήσει ικανούς να ανταποκριθούν άμεσα και αποτελεσματικά σε ένα επείγον περιστατικό. Με την



	εκμάθηση βασικών συστημάτων του οργανισμού όπως το αναπνευστικό, το κυκλοφορικό, το ερειστικό και το μυϊκό, διευρύνεται η γνώση των φοιτητών για τη λειτουργία του ανθρώπινου σώματος και γίνεται ευκολότερη η διαδικασία αντιμετώπισης επείγοντος περιστατικού. Οι φοιτητές έχουν την ευκαιρία να εξασκηθούν σε ποικίλα περιστατικά στην τάξη και να πάρουν ανατροφοδότηση, για τον χειρισμό του κάθε περιστατικού.		
Προ-απαιτούμενα:	Κανένα	Συν-απαιτούμενα:	Κανένα
Περιεχόμενο μαθήματος:	<p><b>ΑΝΑΤΟΜΙΑ – ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Αναπνευστικό σύστημα και επείγοντα αναπνευστικά προβλήματα.</b> Τα μέρη του αναπνευστικού συστήματος και η λειτουργία τους, υποξία, πνιγμονή στον ενήλικο, στο παιδί και στο βρέφος, απόφραξη αεραγωγών, πνιγμός, άσθμα.</li><li>• <b>Κυκλοφορικό σύστημα και τραύματα.</b> Τα μέρη του κυκλοφορικού συστήματος και η λειτουργία τους, αιμορραγία και είδη τραυμάτων, καρδιακή προσβολή, λιποθυμία, καταπληξία, κοψίματα και γδαρσίματα, τραύματα τριχωτού της κεφαλής, αιμορραγία σε διάφορα μέρη του σώματος.</li><li>• <b>Ερειστικό &amp; μυϊκό σύστημα:</b> Τα μέρη του ερειστικού και του μυϊκού συστήματος και η λειτουργία τους, κακώσεις οστών, μυών και αρθρώσεων, κατάγματα, θλάσεις και διαστρέμματα. Κακώσεις σε διάφορα μέρη του σώματος.</li><li>• <b>Νευρικό σύστημα:</b> Τα μέρη και η λειτουργία του νευρικού συστήματος στον άνθρωπο, επείγοντα περιστατικά .</li></ul> <p><b>ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Διαχείριση περιστατικού.</b> Ενέργειες σε επείγον περιστατικό, τροχαία ατυχήματα, πυρκαγιές, ατυχήματα με ηλεκτρικό ρεύμα, ατυχήματα στο νερό.</li><li>• <b>Ο πάσχοντας με απώλεια συνείδησης.</b> Προτεραιότητες για διάσωση ζωής, ενήλικος, παιδί, ή βρέφος με απώλεια συνείδησης.</li><li>• <b>Επιδράσεις ψύχους και θερμότητας.</b> Επιδράσεις του ψύχους και της ζέστης στο ανθρώπινο σώμα. Εγκαύματα, αφυδάτωση, θερμοπληξία, υποθερμία και κρουπαγήματα. Πρόληψη και αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων που εμφανίζονται σε ψυχρά και ζεστά περιβάλλοντα.</li><li>• <b>Επείγουσες Πρώτες Βοήθειες.</b> Ενέργειες σε μια επείγουσα κατάσταση. Πνιγμονή στον ενήλικο, στο παιδί και στο βρέφος, κατάγματα, εγκαύματα, υποθερμία, υπογλυκαιμία, αναφυλακτικό shock, Πρωτοβάθμια αξιολόγηση περιστατικού, ΚΑΡΠΑ για ενήλικο, παιδί και βρέφος.</li></ul>		
Βιβλιογραφία:	<ul style="list-style-type: none"><li>• McMin, R. M. &amp; Hutchings, R.T. (2004). Ανατομία του Ανθρώπου. Αθήνα. Εκδόσεις Πασχαλίδης.</li><li>• St. John Ambulance Association &amp; Brigade (2017). Πρώτες Βοήθειες (10η έκδοση, αναθεωρημένη). Ιατρικές εκδόσεις Λίτσας.</li></ul>		
Εγχειρίδια:	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Σοφιάδης, Ν. (2000). Φυσιολογία του Ανθρώπου. Βασικά Στοιχεία.</b> Θεσσαλονίκη, University Studio Press.</li><li>• <b>McArdle, D., Katch, I, &amp; Katch, L. (2001). Φυσιολογία της Άσκησης – Τόμος ! (Μετάφραση: Βασίλης Κλεισούρας).</b> Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης.</li><li>• <b>Tortora, G. J. (2001). Ανατομία του Ανθρώπινου Σώματος –Τόμος 1</b> Αθήνα. Εκδόσεις Έλλην.</li><li>• American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS), American College of Emergency Physicians (ACEP), <b>Thygerson, A.L. &amp; Thygerson, S.M. (2011). First Aid, CPR and AED Advanced.</b></li><li>• <b>American Red Cross (2012). First Aid/CPR/AED Participant's Manual.</b></li></ul>		
Συμπληρωματική βιβλιογραφία:	<ul style="list-style-type: none"><li>• American Heart Association (1999). <b>Basic Life Support for Healthcare Providers.</b></li></ul>		



Προγραμματισμένες δραστηριότητες και μεθοδολογία:	Το μάθημα προσφέρεται δια ζώσης. Μέσα από διαλέξεις, συζητήσεις, παρακολούθηση βιντεοταινιών και πρακτικές εφαρμογές, σε διάφορα περιστατικά και συνθήκες, οι φοιτητές λαμβάνουν το θεωρητικό και πρακτικό υπόβαθρο που θα τους καταστήσει ικανούς να ανταποκριθούν άμεσα και αποτελεσματικά σε ένα επείγον περιστατικό. Οι φοιτητές έχουν την ευκαιρία να εξασκηθούν σε ποικίλα περιστατικά στην τάξη και να πάρουν ανατροφοδότηση, για τον χειρισμό του κάθε περιστατικού.
Τρόποι και κριτήρια αξιολόγησης:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ενδιάμεση εξέταση 20%</li><li>• Συμμετοχή 10%</li><li>• Πρακτική εξέταση 30%</li><li>• Τελική γραπτή εξέταση 40%</li></ul>
Γλώσσα διδασκαλίας:	Ελληνική.
Πρακτική επαγγελματική άσκηση:	