



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΤΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

(CIP file- Classification of instructional programmes)

Τίτλος μαθήματος:	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
Κωδικός:	ΦΑΑ 314
Κατηγορία:	Υποχρεωτικό
Επίπεδο:	Προπτυχιακό
Έτος σπουδών:	3
Εξάμηνο:	Εαρινό
ECTS:	6
Όνομα διδάσκοντα(ουσας):	Δρ. Γαρύφαλλος Αναγνώστου, Αναστάσης Χαραλάμπους
Επιδιωκόμενα μαθησιακά αποτελέσματα:	<p>Με τη συμπλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση:</p> <ul style="list-style-type: none">• Κατανοούν τις έννοιες του ελεύθερου χρόνου, της αναψυχής, της φυσικής δραστηριότητας, καθώς και της αθλητικής αναψυχής.• Συζητούν σε ποιους τομείς είναι χρήσιμη η Αθλητική Αναψυχή και τι προσόντα πρέπει να έχεις κάποιος/α, για να απασχοληθεί στον δημόσιο αλλά και ιδιωτικό τομέα στην την οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής.• Οργανώνουν και να αξιολογούν προγράμματα αθλητικής ψυχαγωγίας και αναψυχής.• Διακρίνουν τα πλεονεκτήματα από την ενασχόληση με δραστηριότητες αναψυχής στο βουνό ή στη θάλασσα.• Κατανοούν τις διάφορες μορφές αθλητικού τουρισμού και τα κίνητρα που οδηγούν σε αυτόν.• Προσδιορίζουν τις διάφορες μορφές αθλητικού τουρισμού.• Σχεδιάζουν ένα πρόγραμμα αθλητικού τουριστικού προορισμού σε μια τουριστική περίοδο.• Οργανώνουν παιδικές κατασκηνώσεις όπως επίσης και αθλητικά και πολιτιστικά γεγονότα.• Αναπτύσσουν συνεργασίες μεταξύ εταιριών αναψυχής και αθλητικού τουρισμού ιδιωτών/δημοσίου.
Μέθοδοι Διδασκαλίας:	<ul style="list-style-type: none">• Διαδραστική επικοινωνία• Συζητήσεις (Επεξεργασία υλικού με συμμετοχή των φοιτητών/τριών).



	<ul style="list-style-type: none">Χρήση οπτικό-ακουστικών μέσων.Επισκέψεις σε εταιρείες παροχής υπηρεσιών κινητικής αναψυχής		
Προ-απαιτούμενα:	Κανένα	Συν-απαιτούμενα:	Κανένα
Περιεχόμενο μαθήματος:	<ol style="list-style-type: none">Εισαγωγή στα αντικείμενα του Ελεύθερου χρόνου, της Αναψυχής και του παιχνιδιού. Παιχνίδι, Ελεύθερος χρόνος και Αναψυχή: Μια ατομική προσέγγιση.Αναψυχή και Ποιότητα ζωής. Αθλητική Ψυχαγωγία-Αναψυχή και άτομα με ιδιαίτερες ανάγκες.Οργάνωση προγραμμάτων Αθλητικής Ψυχαγωγίας και Αναψυχής. Αξιολόγηση προγραμμάτων Αθλητικής Ψυχαγωγίας και Αναψυχής.Επαγγελματικός προσανατολισμός στον Ελεύθερο χρόνο και στην αναψυχή. Εταιρίες παροχής προγραμμάτων κινητικής αναψυχής.Ορεινή πεζοπορία, αναρρίχηση, παιχνίδια προσανατολισμού. Οργάνωση δραστηριοτήτων αναψυχής στην θάλασσα. Η ιστιοπλοΐα ως μέσο ψυχαγωγίας και αναψυχής.Κινητική αναψυχή και κατασκηνώσεις. Επισκέψεις και πρακτική δοκιμασία σε εταιρίες υπαίθριων δραστηριοτήτων κινητικής αναψυχής.Ορισμός του τουρισμού. Μορφές αθλητικού τουρισμού. Κίνητρα, κοινωνικές και ψυχολογικές ανάγκες στον αθλητισμό.Τουριστικές επιχειρήσεις. Τουρισμός-αναψυχή-άσκηση.Οικονομικές και κοινωνικές επιδράσεις του αθλητικού τουρισμού.Εποχικότητα τουρισμού.Οργάνωση αθλητικών γεγονότων-τουριστικό μάρκετινγκ-διαφήμιση.Επιχειρηματικότητα, ανάπτυξη επιχειρηματικών ιδεών.Αθλητικοί τουριστικοί πράκτορες-σχεδιασμός τουριστικής περιόδου. Δημιουργία και οργάνωση δραστηριοτήτων.Σύνοψη και αξιολόγηση των θεματολογίων που διδάχθηκαν.		
Βιβλιογραφία: Εγχειρίδια:	<ul style="list-style-type: none">Νικηταράς, Ν. (2004). <i>Υπαίθρια ζωή</i>. Εκδόσεις Τελέθριον.Αυθίνος, Γ. (2006). <i>Άσκηση – Άθληση – Κινητική Αναψυχή- Οργανωτική Διάσταση</i>. Αθήνα. Εκδόσεις Χαραλάμπους.		
Συμπληρωματική βιβλιογραφία:	<ul style="list-style-type: none">Cordes, I. (1996). <i>Application in recreation & leisure for today and the future</i>. Εκδόσεις Mosby.Ηγουμενάκης, Ν., Κραβαρίτης Κ., & Λύτρας Π. (1999). <i>Εισαγωγή στον τουρισμό</i>. Εκδόσεις Νικητόπουλος και ΣΙΑ ΟΕ.Λαζανά, Φ. (2003). <i>Εισαγωγή στον επαγγελματικό τουρισμό</i>. Εκδόσεις Νικητόπουλος και ΣΙΑ ΟΕ.Σωτηριάδης, Μ., & Φαρσάλης Ι. (2009). <i>Εναλλακτικές και ειδικές μορφές τουρισμού</i>. Νικητόπουλος και ΣΙΑ ΟΕ.		
Προγραμματισμένες δραστηριότητες και μεθοδολογία:	Διαλέξεις, ομαδική/ατομική εργασία στην τάξη, συζήτηση, παρουσίαση.		
Τρόποι και κριτήρια αξιολόγησης:	<ul style="list-style-type: none">Ενδιάμεση εξέταση 20%Εργασία 30%Τελική εξέταση 50%		



FREDERICK UNIVERSITY

Γλώσσα
διδασκαλίας:

Ελληνική