



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΤΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

(CIP file- Classification of instructional programmes)

Τίτλος μαθήματος:	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ II		
Κωδικός:	ΦΑΑ418		
Κατηγορία:	Ειδικότητα		
Επίπεδο:	Προπτυχιακό		
Έτος σπουδών:	4		
Εξάμηνο:	Εαρινό		
ECTS:	10		
Όνομα διδάσκοντα(ουσας):	Γιώργος Γεωργίου		
Επιδιωκόμενα μαθησιακά αποτελέσματα:	<p>Με τη συμπλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Να περιγράφουν την συμπεριφορά ενός προπονητή στην ομάδα αλλά και στους καλαθοσφαιριστές ξεχωριστά.2. Να αναγνωρίζουν τις ψυχολογικές βάσεις της συμπεριφοράς και τους τρόπους διαχείρισης πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τον αγώνα.3. Να προσδιορίζουν τις διαφορές στην προπόνηση και τη μεθοδολογία διδασκαλίας μεταξύ ανδρικής και γυναικείας καλαθοσφαίρισης.4. Να κατανοούν τις διαφορές καθοδήγησης σε άτομα με ειδικές ανάγκες και επίλυσης προβλημάτων σε διαφορετικής μορφής προπόνησης.5. Να οργανώνουν αγώνες και πρωταθλήματα.		
Μέθοδοι Διδασκαλίας:	Η θεωρητική διδασκαλία του μαθήματος πραγματοποιείται σε αίθουσα του Πανεπιστημίου. Η πρακτική διδασκαλία του μαθήματος πραγματοποιείται σε κλειστό γήπεδο Καλαθοσφαίρισης.		
Προ-απαιτούμενα:	Διδακτική Καλαθοσφαίρισης Προπονητική	Συναπαιτούμενα	Κανένα
Περιεχόμενο μαθήματος:	Βασικά στοιχεία προπονητικής της καλαθοσφαίρισης: ιστορικά στοιχεία, κανονισμοί, πρωταθλήματα, επιδημιολογία και πρόληψη τραυματισμών στην καλαθοσφαίριση, φυσιολογία καλαθοσφαίρισης και αξιολόγηση, ενεργειακά συστήματα και ενεργειακές ανάγκες στην καλαθοσφαίριση, θέματα διατροφής, ψυχολογική προετοιμασία αθλητών, ιδιαιτερότητες της γυναικείας καλαθοσφαίρισης, βασικά στοιχεία για το coaching στον αγώνα, δομή, οργάνωση και διεύθυνση αγώνα καλαθοσφαίρισης.		



	<p>Προπονητική σε διαφορετικά επίπεδα καλαθοσφαίρισης: διαλειμματική προπόνηση, ετήσιος προγραμματισμός: σχεδιασμός, εφαρμογή και καθοδήγηση προγραμμάτων προπόνησης κατά την περίοδο προετοιμασίας, την αγωνιστική και τη μεταβατική περίοδο σε επαγγελματίες καλαθοσφαιριστές, στο σχολείο, στο σύλλογο, σε αθλητισμό αναψυχής</p> <p>Ρόλος του προπονητή: συμπεριφορά σε έναν καλαθοσφαιριστή αλλά και στην ομάδα γενικότερα, ψυχολογική συμπεριφορά προπονητή, προπονητική διαχείριση ανδρικού και γυναικείου τμήματος, προπονητική διαχείριση ομάδας παιδιών, προπόνηση σε άτομα με ειδικές ανάγκες, μέθοδοι και στρατηγικές επίλυσης προβλημάτων σε προβληματικές προπονήσεις.</p> <p>Ο ρόλος και τα καθήκοντα της γραμματείας του αγώνα. Οργάνωση αγώνων και πρωταθλημάτων στις μικρές ηλικίες.</p> <p>Κριτική ανασκόπηση και αξιολόγηση των θεματολογιών που διδάχθηκαν.</p>
Βιβλιογραφία: Εγχειρίδια:	<ol style="list-style-type: none">1. Kevin L. Burke, (2003). Sport Psychology Library: Basketball, Fitness Information Technology Inc2. Αναστασιάδης, Μ. (2007). Βασική Τεχνική της Καλαθοσφαίρισης, Εκδόσεις Σάλτο.
Συμπληρωματική βιβλιογραφία:	<ol style="list-style-type: none">1. McKeag Douglas B. (2008). Καλαθοσφαίριση, Εκδόσεις Broken Publishers LTD.2. Kevin Prusak, (2005) Basketball Fun & Games:50 Skill-Building Activities for Children, Εκδόσεις Human Kinetics3. Jerry Krause, Don Meyer, (2007). Basketball Skills & Drills - 3rd Edition, Εκδόσεις Human Kinetics
Προγραμματισμένες δραστηριότητες και μεθοδολογία:	Η θεωρητική διδασκαλία του μαθήματος πραγματοποιείται σε αίθουσα του Πανεπιστημίου. Η πρακτική διδασκαλία του μαθήματος πραγματοποιείται σε κλειστό γήπεδο Καλαθοσφαίρισης.
Τρόποι και κριτήρια αξιολόγησης:	<ul style="list-style-type: none">• Ενδιάμεση εξέταση: 30%• Συμμετοχή:10%• Τελική Εξέταση: 60%
Γλώσσα διδασκαλίας:	Ελληνική