

Τίτλος μαθήματος	Κοσμητολογία Ι				
Κωδικός μαθήματος	ΡΗΑ703				
Κατηγορία μαθήματος	Υποχρεωτικό				
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (Master)				
Έτος/ Εξάμηνο	1 <sup>ο</sup> έτος, 1 <sup>ο</sup> εξάμηνο				
Όνομα διδάσκοντα/ ουσας	Α. Βαρβαρέσου, Χ. Τριάντης, Π. Δάλλας, Σ. Καραβέργου				
ECTS	8	Διαλέξεις / Βδομάδα	2	Εργαστήριο / Βδομάδα	15* ανά εξάμηνο
Σκοπός και στόχοι μαθήματος	<p>Το μάθημα επιδιώκει να εκπαιδεύσει τους/τις φοιτητές/τριες στο αντικείμενο της Κοσμητολογίας. Αναλύονται τα συστατικά και οι μορφές που χρησιμοποιούνται στην Κοσμητολογία, που περιλαμβάνουν καλλυντικά προϊόντα δέρματος όπως, προσώπου και σώματος, καθώς και προϊόντα για τα μαλλιά, τα νύχια κτλ. Επιπλέον, αναλύονται και ειδικά προϊόντα, όπως για τη βρεφική περιποίηση, την αντηλιακή προστασία κ.α. Η μακρά ιστορική διαδρομή της Κοσμητολογίας θα οδηγήσει στην καλύτερη κατανόηση της διαχρονικής πορείας της μέχρι τα νεότερα προϊόντα και τις σύγχρονες καλλυντικοτεχνικές μορφές. Παράλληλα, θα δοθεί ιδιαίτερη έμφαση σε πιθανές αλληλεπιδράσεις καλλυντικών με συνταγογραφούμενα φάρμακα καθώς και ιδιαίτερες νόσους.</p> <p>Τέλος, το εργαστηριακό σκέλος του μαθήματος επιδιώκει να εκπαιδεύσει τους/τις φοιτητές/φοιτήτριες στις τεχνικές, που εφαρμόζονται στα καλλυντικά προϊόντα, δίνοντας έμφαση στην απομόνωση και ποιοτικό/ποσοτικό έλεγχο συστατικών, που χρησιμοποιούνται ή ανιχνεύονται στις τελικές μορφές.</p>				
Μαθησιακά αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές/τριες θα είναι ικανοί να:</p> <p>(α) Κατανοούν το αντικείμενο της Κοσμητολογίας και να αναγνωρίζουν τα μέσα που χρησιμοποιούνται για την παρασκευή τους</p> <p>(β) Αναγνωρίζουν το ρόλο και τις ιδιότητες των συστατικών, όπως επιφανειοδραστικές ουσίες, αντιοξειδωτικές ουσίες, συντηρητικά, χρωστικές ουσίες, ύδωρ κτλ</p> <p>(γ) Κατανοούν τη χημεία και τεχνολογία καλλυντικών προϊόντων για το δέρμα π.χ. γαλακτώματα, προϊόντα καθαρισμού, αντηλιακά, λευκαντικά.</p> <p>(δ) Κατανοούν τη χημεία και τεχνολογία καλλυντικών προϊόντων για τα μαλλιά, τα νύχια, το στόμα και τα δόντια</p> <p>(ε) Αξιολογούν τις ιδιότητες των νεότερων συστατικών και των σύγχρονων μορφών</p> <p>(στ) Αναγνωρίζουν πιθανές αλληλεπιδράσεις με συνταγογραφούμενα φάρμακα</p> <p>(ζ) Εφαρμόσουν εργαστηριακές τεχνικές απομόνωσης και ελέγχου σημαντικών συστατικών προϊόντων περιποίησης</p>				

Προ-απαιτούμενα	-	Συν-απαιτούμενα	-
Περιεχόμενο μαθήματος	<p><b>Θεωρία</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Στοιχεία Ιστορίας και αντικείμενο της Κοσμητολογίας</li> <li>• Μέσα/μορφές χρησιμοποιούμενα από την Κοσμητολογία</li> <li>• Καλλυντικοτεχνικές μορφές/προϊόντα, επιφανειοδραστικές ουσίες, ιδιότητες, χρήσεις αυτών,</li> <li>• Αντιοξειδωτικές, συντηρητικές, χρωστικές ουσίες, ύδωρ</li> <li>• Καλλυντικά για το δέρμα, περιποίηση δέρματος βρεφών και παιδιών,</li> <li>• Κρέμες προστασίας δέρματος, στυπτικά δέρματος.</li> <li>• Μάσκες προσώπου, αντηλιακά, λευκαντικά δέρματος,</li> <li>• Κόνεις (πούδρες) επικάλυψης, Προϊόντα λουτρού,</li> <li>• Καλλυντικά για τα μαλλιά, προϊόντα βοστρύχωσης, βαφές μαλλιών,</li> <li>• Καλλυντικά για τα νύχια, για το στόμα και τα δόντια.</li> <li>• Νεώτερα συστατικά: αντιγηραντικά, αντιοξειδωτικά, αντιμικροβιακά, πρωτεολυτικά, προβιοτικά, πρεβιοτικά.</li> <li>• Νανοκαλλυντικές μορφές</li> <li>• Αλληλεπιδράσεις καλλυντικών και συνταγογραφούμενων φαρμάκων</li> </ul> <p><b>Ενδεικτικά εργαστήρια περιλαμβάνουν:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Απομόνωση με απόσταξη αιθερίων ελαίων</li> <li>• Απομόνωση φαινολικών ενώσεων από <i>Thymus vulgaris</i></li> <li>• Διαχωρισμός μίγματος φαινολικών ενώσεων, με υγρή χρωματογραφία υψηλής απόδοσης</li> <li>• Μέτρηση αντιοξειδωτικής δράσης φαινολικών ενώσεων/φλαβονοειδών</li> <li>• Προσδιορισμός φορμαλδεύδης σε mascara</li> <li>• Προσδιορισμός ανιλίνης σε βαφές τριχών</li> <li>• Μικροβιολογικός έλεγχος καλλυντικών/συμπληρωμάτων</li> <li>• Προσδιορισμός (ιωδιομετρικός) βιταμίνης C σε συμπλήρωμα διατροφής</li> </ul>		
Μέθοδοι Διδασκαλίας	<p>Το θεωρητικό μέρος του μαθήματος προσφέρεται μέσα από διαλέξεις και συζητήσεις. Η συζήτηση με τους/τις φοιτητές/τριες περιλαμβάνει ερωτήσεις/απαντήσεις, μειονεκτήματα/πλεονεκτήματα, παιχνίδι ρόλων και μελέτες περίπτωσης. Επιπλέον, περιλαμβάνονται πρόσφατα ερευνητικά ευρήματα και ανασκοπικές μελέτες. Στη διδασκαλία χρησιμοποιούνται αναλυτικές σημειώσεις με PowerPoint.</p>		
Βιβλιογραφία	<p><b>Βιβλιογραφία στα Ελληνικά:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εφαρμοσμένη Κοσμητολογία-Δερμοκαλλυντικά. Τσιρίβας Ε, Βαρβαρέσου Α. Παπαγεωργίου Σ. Εκδόσεις Παρισιάνος, 2017</li> <li>• Κοσμητολογία. Γ. Παπαϊωάννου. Εκδόσεις Α.Σ. Βέγκο, 2018</li> </ul> <p><b>Βιβλιογραφία στην Αγγλική</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chemistry and Manufacture of Cosmetics. Schlossman M. Allured Pub Corp; 4<sup>th</sup> ed. 2009</li> <li>• Discovering Cosmetic Science. Barton S, Eastham A, Isom A, Mclaverty D, Ling Soong Y. RCC Publishing, 2020</li> </ul>		
Αξιολόγηση	<p><u>1. Τελική εξέταση (60%)</u>          Η τελική εξέταση είναι γραπτή εξέταση και προγραμματίζεται μέσα στην εξεταστική περίοδο στο τέλος του εξαμήνου. Η εξεταστέα ύλη προσδιορίζεται από τον/ην διδάσκον/ουσα και κοινοποιείται έγκαιρα στους/στις φοιτητές/τριες.</p> <p><u>2. Ενδιάμεση εξέταση (25%)</u></p>		

	<p>Η ενδιάμεση εξέταση είναι γραπτή εξέταση και προγραμματίζεται μέσα στο εξάμηνο (6<sup>η</sup> – 8 η εβδομάδα μαθημάτων). Η εξεταστέα ύλη προσδιορίζεται από τον/ην διδάσκον/ουσα και κοινοποιείται έγκαιρα στους/στις φοιτητές/τριες.</p> <p><u>3. Κατάθεση - Παρουσίαση εργασιών (15%)</u></p> <p>Η εργασία αυτή είναι ατομική ή ομαδική και αφορά στην εκπόνηση ενός ερευνητικού project μικρής κλίμακας. Οι φοιτητές/τριες αναμένεται να σχεδιάσουν και να εφαρμόσουν έρευνα μικρής κλίμακας, (συμπεριλαμβανομένης βιβλιογραφικής ανασκόπησης, μεθοδολογίας, παρουσίασης αποτελεσμάτων και συζήτησης) και να παρουσιάσουν την έρευνά τους στους/στις συμφοιτητές/τριες τους, ως μέρος του μαθήματος και της αξιολόγησής.</p>
Γλώσσα	Ελληνικά / Αγγλικά