

Τίτλος μαθήματος	Κοσμητολογία Ι			
Κωδικός μαθήματος	DLPHA703			
Κατηγορία μαθήματος	Υποχρεωτικό			
Επίπεδο	Μεταπτυχιακό (Master)			
Έτος/ Εξάμηνο	1 <sup>ο</sup> έτος, 1 <sup>ο</sup> εξάμηνο			
Όνομα διδάσκοντα/ ουσας	Α. Βαρβαρέσου, Κ. Γαρδίκης			
ECTS	8	Διαλέξεις / Βδομάδα		Εργαστήριο / Βδομάδα
Σκοπός και στόχοι μαθήματος	<p>Το μάθημα επιδιώκει να εκπαιδεύσει τους/τις φοιτητές/τριες στο αντικείμενο της Κοσμητολογίας. Αναλύονται τα συστατικά και οι μορφές που χρησιμοποιούνται στην Κοσμητολογία, που περιλαμβάνουν καλλυντικά προϊόντα δέρματος όπως, προσώπου και σώματος, καθώς και προϊόντα για τα μαλλιά, τα νύχια κτλ. Επιπλέον, αναλύονται και ειδικά προϊόντα, όπως για τη βρεφική περιποίηση, την αντηλιακή προστασία κ.α. Η μακρά ιστορική διαδρομή της Κοσμητολογίας θα οδηγήσει στην καλύτερη κατανόηση της διαχρονικής πορείας της μέχρι τα νεότερα προϊόντα και τις σύγχρονες καλλυντικοτεχνικές μορφές. Παράλληλα, θα δοθεί ιδιαίτερη έμφαση σε πιθανές αλληλεπιδράσεις καλλυντικών με συνταγογραφούμενα φάρμακα καθώς και ιδιαίτερες νόσους.</p> <p>Τέλος, το εργαστηριακό σκέλος του μαθήματος επιδιώκει να εκπαιδεύσει τους/τις φοιτητές/φοιτήτριες στις τεχνικές, που εφαρμόζονται στα καλλυντικά προϊόντα, δίνοντας έμφαση στην απομόνωση και ποιοτικό/ποσοτικό έλεγχο συστατικών, που χρησιμοποιούνται ή ανιχνεύονται στις τελικές μορφές.</p>			
Μαθησιακά αποτελέσματα	<p>Με την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές/τριες θα είναι ικανοί να:</p> <p>(α) Κατανοούν το αντικείμενο της Κοσμητολογίας και να αναγνωρίζουν τα μέσα που χρησιμοποιούνται για την παρασκευή τους</p> <p>(β) Αναγνωρίζουν το ρόλο και τις ιδιότητες των συστατικών, όπως επιφανειοδραστικές ουσίες, αντιοξειδωτικές ουσίες, συντηρητικά, χρωστικές ουσίες, ύδωρ κτλ</p> <p>(γ) Κατανοούν τη χημεία και τεχνολογία καλλυντικών προϊόντων για το δέρμα π.χ. γαλακτώματα, προϊόντα καθαρισμού, αντηλιακά, λευκαντικά.</p> <p>(δ) Κατανοούν τη χημεία και τεχνολογία καλλυντικών προϊόντων για τα μαλλιά, τα νύχια, το στόμα και τα δόντια</p> <p>(ε) Αξιολογούν τις ιδιότητες των νεότερων συστατικών και των σύγχρονων μορφών</p> <p>(στ) Αναγνωρίζουν πιθανές αλληλεπιδράσεις με συνταγογραφούμενα φάρμακα</p> <p>(ζ) Εφαρμόσουν εργαστηριακές τεχνικές απομόνωσης και ελέγχου σημαντικών συστατικών προϊόντων περιποίησης</p>			

Προ-απαιτούμενα	-	Συν-απαιτούμενα	-
Περιεχόμενο μαθήματος	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Στοιχεία Ιστορίας και αντικείμενο της Κοσμητολογίας</li> <li>• Μέσα/μορφές χρησιμοποιούμενα από την Κοσμητολογία</li> <li>• Καλλυντικοτεχνικές μορφές/προϊόντα, επιφανειοδραστικές ουσίες, ιδιότητες, χρήσεις αυτών,</li> <li>• Αντιοξειδωτικές, συντηρητικές, χρωστικές ουσίες, ύδωρ</li> <li>• Καλλυντικά για το δέρμα, περιποίηση δέρματος βρεφών και παιδιών,</li> <li>• Κρέμες προστασίας δέρματος, στυπτικά δέρματος.</li> <li>• Μάσκες προσώπου, αντηλιακά, λευκαντικά δέρματος,</li> <li>• Κόνεις (πούδρες) επικάλυψης, Προϊόντα λουτρού,</li> <li>• Καλλυντικά για τα μαλλιά, προϊόντα βοστρύχωσης, βαφές μαλλιών,</li> <li>• Καλλυντικά για τα νύχια, για το στόμα και τα δόντια.</li> <li>• Νεώτερα συστατικά: αντιγηραντικά, αντιοξειδωτικά, αντιμικροβιακά, πρωτεολυτικά, προβιοτικά, πρεβιοτικά.</li> <li>• Νανοκαλλυντικές μορφές</li> <li>• Αλληλεπιδράσεις καλλυντικών και συνταγογραφούμενων φαρμάκων</li> </ul>		
Μέθοδοι Διδασκαλίας	<p>Το θεωρητικό μέρος του μαθήματος προσφέρεται μέσα από διαλέξεις και συζητήσεις. Η συζήτηση με τους/τις φοιτητές/τριες περιλαμβάνει ερωτήσεις/απαντήσεις, μειονεκτήματα/πλεονεκτήματα, παιχνίδι ρόλων και μελέτες περίπτωσης. Επιπλέον, περιλαμβάνονται πρόσφατα ερευνητικά ευρήματα και ανασκοπικές μελέτες. Στη διδασκαλία χρησιμοποιούνται αναλυτικές σημειώσεις με PowerPoint.</p>		
Βιβλιογραφία	<p><b>Βιβλιογραφία στα Ελληνικά:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εφαρμοσμένη Κοσμητολογία-Δερμοκαλλυντικά. Τσιρίβας Ε, Βαρβαρέσου Α. Παπαγεωργίου Σ. Εκδόσεις Παρισιάνος, 2017</li> <li>• Κοσμητολογία. Γ. Παπαϊωάννου. Εκδόσεις Α.Σ. Βέγκο, 2018</li> </ul> <p><b>Βιβλιογραφία στην Αγγλική</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chemistry and Manufacture of Cosmetics. Schlossman M. Allured Pub Corp; 4<sup>th</sup> ed. 2009</li> <li>• Discovering Cosmetic Science. Barton S, Eastham A, Isom A, Mclaverty D, Ling Soong Y. RCC Publishing, 2020</li> </ul>		
Αξιολόγηση	<p><u>1. Τελική εξέταση (50%)</u>          Η τελική εξέταση είναι γραπτή εξέταση και προγραμματίζεται μέσα στην εξεταστική περίοδο στο τέλος του εξαμήνου. Η εξεταστέα ύλη προσδιορίζεται από τον/ην διδάσκον/ουσα και κοινοποιείται έγκαιρα στους/στις φοιτητές/τριες.</p> <p><u>2. Εργασίες και εβδομαδιαίες δραστηριότητες (50%)</u>          Η συνεχής αξιολόγηση περιλαμβάνει δύο εργασίες και εβδομαδιαίες εκπαιδευτικές δραστηριότητες.</p>		
Γλώσσα	Ελληνικά / Αγγλικά		