

## **ΠΟΙΟΥΣ ΑΦΟΡΑ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι πρόσφατοι απόφοιτοι του Πανεπιστημίου Frederick.

Το ελάχιστο διάστημα συμμετοχής στο πρόγραμμα Erasmus+ για απόκτηση της πρώτης επαγγελματικής εμπειρίας στο εξωτερικό είναι δύο (2) μήνες και το μέγιστο δώδεκα (12).

Ο κάθε ενδιαφερόμενος/η θα πρέπει να έχει υπόψη του ότι η συμμετοχή του/της σε προηγούμενη τοποθέτηση ή περίοδο σπουδών κάτω από το πρόγραμμα Erasmus θα αφαιρείται από τη μέγιστη διάρκεια τοποθέτησης.

Τέλος, οι απόφοιτοι που επιθυμούν να πραγματοποιήσουν πρακτική άσκηση στη χώρα προέλευσης τους, μπορούν να υποβάλουν αίτηση, ωστόσο δε θα έχουν προτεραιότητα συμμετοχής.

## **ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

Η περίοδος πρακτικής άσκησης στο εξωτερικό, **αναγνωρίζεται πλήρως** από το Πανεπιστήμιο Frederick, αφού ο απόφοιτος Erasmus+ εφοδιάζεται με την υπογεγραμμένη Συμφωνία Πρακτικής άσκησης (Learning Agreement for traineeship), το περιεχόμενο της οποίας έχει προσυμφωνηθεί μεταξύ του φοιτητή, του Οργανισμού υποδοχής και του Πανεπιστημίου Frederick.

Επιπλέον, όλοι οι απόφοιτοι λαμβάνουν το Europass Mobility Document, μετά το τέλος της εργασίας τους.

## **ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**

Η τοποθέτηση θα μπορεί να πραγματοποιηθεί σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης που συμμετέχουν στο πρόγραμμα, σε εταιρείες, κέντρα κατάρτισης, ερευνητικά κέντρα, πανεπιστήμια και άλλους οργανισμούς εκτός από όργανα της Ε.Ε. ή πρεσβείες των χωρών του φοιτητή.

### **- Χώρες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα:**

- i. **Κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης:** Αυστρία, Βέλγιο, Βουλγαρία, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Εσθονία, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιρλανδία, Ισπανία, Ιταλία, Κροατία, Λετονία, Λιθουανία, Λουξεμβούργο, Μάλτα, Ολλανδία, Ουγγαρία, Πολωνία, Πορτογαλία, Ρουμανία, Σλοβακία, Σλοβενία, Σουηδία, Τσεχία, Φινλανδία
- ii. **Κράτη-Μέλη του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου:** Ισλανδία, Λιχτενστάιν, Νορβηγία
- iii. **Υπό ένταξη χώρες:** Τουρκία και FYROM.

**- Πώς βρίσκει ο ενδιαφερόμενος κατάλληλους οργανισμούς υποδοχής:**

i. Από ιστοσελίδες όπου δημοσιεύονται θέσεις για τοποθετήσεις. Για παράδειγμα:

- [www.erasmusintern.org](http://www.erasmusintern.org)
- [www.eurasmus.com](http://www.eurasmus.com)
- [www.praxisnetwork.eu](http://www.praxisnetwork.eu)
- [www.europlacement.com/](http://www.europlacement.com/)
- [www.indeed.co.uk](http://www.indeed.co.uk) (for UK)
- [www.internships-italy.com/en/vacancies](http://www.internships-italy.com/en/vacancies) (for Italy)
- [www.placementslovakia.com/](http://www.placementslovakia.com/) (for Slovakia)

ii. Από ακαδημαϊκούς του Πανεπιστημίου Frederick που έχουν ήδη κάποιους δεσμούς με εταιρείες.

iii. Επικοινωνώντας με πανεπιστήμια, εταιρείες, κέντρα κατάρτισης, ερευνητικά κέντρα.

**ΥΨΟΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ**

Ο κάθε φοιτητής που θα εγκριθεί για συμμετοχή, λαμβάνει υποτροφία από το πρόγραμμα Erasmus+, ανάλογη με το διάστημα και τη χώρα που θα πάει. Το πρόγραμμα καλύπτει σε μεγάλο βαθμό τα έξοδα διαβίωσης και ταξιδιού.

Πιο συγκεκριμένα:

**Χώρες ομάδα 1 (υψηλό κόστος ζωής):**

Δανία, Ιρλανδία, Γαλλία, Ιταλία, Αυστρία, Φιλανδία, Σουηδία, Ηνωμένο Βασίλειο, Λιχτενστάιν, Νορβηγία

**Χώρες ομάδα 2 (μέτριο κόστος ζωής):**

Βέλγιο, Τσεχία, Γερμανία, Ελλάδα, Ισπανία, Κροατία, Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Πορτογαλία, Σλοβενία, Ισλανδία, Τουρκία

**Χώρες ομάδα 3 (χαμηλό κόστος ζωής):**

Βουλγαρία, Εσθονία, Λετονία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Μάλτα, Πολωνία, Ρουμανία, Σλοβακία, FYROM

Ποσά:

- Προς χώρες της ομάδας 1 επιχορήγηση μέχρι **750 ευρώ** το μήνα
- Προς χώρες της ομάδας 2 επιχορήγηση μέχρι **700 ευρώ** το μήνα
- Προς χώρες της ομάδας 3 επιχορήγηση μέχρι **650 ευρώ** το μήνα

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη λειτουργό του προγράμματος, Μαριάννα Μιχαήλ, στα emails: [ad.mm@frederick.ac.cy](mailto:ad.mm@frederick.ac.cy) , [erasmus@frederick.ac.cy](mailto:erasmus@frederick.ac.cy) ή στο τηλέφωνο 22394394 (ext. 43134).

Πληροφορίες για το πρόγραμμα μπορείτε επίσης να βρείτε στην ιστοσελίδα του προγράμματος [www.frederick.ac.cy/mobility](http://www.frederick.ac.cy/mobility).