

FU	 FREDERICK UNIVERSITY	H&S
Οδηγίες προς Φοιτητές		

Η παρούσα οδηγία έχει ετοιμαστεί από το Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας του Πανεπιστημίου Frederick, στα πλαίσια εφαρμογής προληπτικών μέτρων για αντιμετώπιση του Νέου Κορωνοϊού (COVID-19).

Οι φοιτητές υποχρεούνται να διενεργούν καθημερινά αυτοέλεγχο συμπτωμάτων και να ΜΗΝ προσέρχονται στους χώρους του Πανεπιστημίου όταν:

- οι ίδιοι ή κάποιος από τα άτομα που μένουν σπίτι μαζί έχουν συμπτώματα νόσου COVID 19 (π.χ. πυρετό, βήχα, δύσπνοια, ανοσμία, αγευσία) ή είναι ύποπτο κρούσμα Κορωνοϊού. Θα διενεργείται δειγματοληπτικός έλεγχος θερμοκρασίας από λειτουργούς ασφαλείας σε εισερχόμενους στο Πανεπιστήμιο.

- έχουν οι ίδιοι έρθει σε επαφή τις τελευταίες 14 μέρες με επιβεβαιωμένο κρούσμα Κορωνοϊού.

- είναι επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID 19. Σε αυτή την περίπτωση ή επιστροφή τους στους χώρους του Πανεπιστημίου θα γίνεται ύστερα από συνεννόηση με τη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων του Υπουργείου Υγείας.

Σε όλες τις πιο πάνω περιπτώσεις θα πρέπει να ενημερώνεται άμεσα το Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας του Πανεπιστημίου (τηλ. 22394394 (εσωτ.195)).

Με την προσέλευση των φοιτητών στους χώρους του Πανεπιστημίου, θα πρέπει να εφαρμόζονται τα ακόλουθα:

1. Υποχρεωτική χρήση προστατευτικής μάσκας σε εσωτερικούς χώρους του Πανεπιστημίου και όπου υπάρχει αυξημένη συνάθροιση ατόμων. Να εφαρμόζεται σωστά στο πρόσωπο ώστε να καλύπτει τόσο το στόμα όσο τη μύτη και το πηγούνι. Οι απλές χειρουργικές μάσκες να απορρίπτονται μετά από χρήση και οι υφασμάτινες να σιδερώνονται μετά από κάθε χρήση και να πλένονται τακτικά στους 60°C.
2. Τακτική απολύμανση των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα που βρίσκεται στο χώρο υποδοχής και σε πολλά άλλα σημεία στους χώρους του Πανεπιστημίου. Επιμελής πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό για τουλάχιστο 20 δευτερόλεπτα (20''), πριν τη λήψη τροφής και μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα.
3. Αυστηρή τήρηση των οδηγιών σε όλες τις σημάνσεις που έχουν αναρτηθεί στους χώρους του Πανεπιστημίου.
4. Αυστηρή τήρηση των μέτρων κοινωνικής απόστασης σε όλους τους χώρους του Πανεπιστημίου, τηρώντας κατά το δυνατό, απόσταση τουλάχιστο δύο (2) μέτρων.
5. Να αποφεύγεται η στενή επαφή με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει συμπτώματα νόσου COVID 19 (π.χ. πυρετό, βήχα, δύσπνοια, ανοσμία, αγευσία).
6. Να αποφεύγεται το άγγιγμα με τα χέρια στη μύτη, στο στόμα και στα μάτια.
7. Αποφυγή άσκοπων μετακινήσεων και συνωστισμού.
8. Να χρησιμοποιούνται κλιμακοστάσια για κάθετες μετακινήσεις μεταξύ ορόφων κτιρίων, όπου είναι εφικτό, αντί ανελκυστήρων.
9. Να τηρείται αυστηρά ο μέγιστος αριθμός ατόμων που έχει αναρτηθεί και να εφαρμόζονται τα μέτρα υγιεινής στις τουαλέτες.
10. Να αποφεύγονται οι φυσικές επαφές όπως χειραψίες, εναγκαλισμοί και φιλιά με συμφοιτητές τους ή άλλα άτομα.
11. Οι φοιτητές να εισέρχονται εντός των κτηρίων του Πανεπιστημίου για μετάβαση στις αίθουσες διδασκαλίας και προκαθορισμένες συναντήσεις και για χρήση των προκαθορισμένων χώρων συνεύρεσης. Οι φοιτητές να αποφεύγουν την άσκοπη διακίνηση στους διαδρόμους.

12. Η απόσταση μεταξύ των φοιτητών στις αίθουσες διδασκαλίας και των εργαστηρίων, να είναι τουλάχιστον ενός (1) μέτρου μεταξύ τους και ο χώρος διακίνησης του εκπαιδευτικού να απέχει δύο (2) μέτρα από τους φοιτητές.
13. Χρήση προσωπικών αντικειμένων μόνο. Να αποφεύγεται ο δανεισμός αντικειμένων από άλλους φοιτητές. Οι φοιτητές παραμένουν στο θρανίο τους ή στο χώρο που έχει οριστεί να κάθονται κατά τη διάρκεια της διδασκαλίας.
14. Σε περίπτωση βήχα ή φτερνίσματος από τους φοιτητές κατά τη διάρκεια του μαθήματος θα πρέπει να γίνεται κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντηλο. Το χαρτομάντηλο θα πρέπει να απορρίπτεται αμέσως σε κάδο απορριμμάτων και να ακολουθεί απολύμανση χεριών με αντισηπτικό διάλυμα (με περιεκτικότητα αλκοόλης >65%).
15. Οι φοιτητές καλούνται να χρησιμοποιούν το υλικό (PPE) που τους έχει παραχωρηθεί για να καθαρίζουν τις επιφάνειες εργασίας, τις καρέκλες, τα τραπέζια κτλ. μετά από κάθε χρήση, ως επιπλέον μέτρο προστασίας.
16. Πριν και μετά την παραλαβή/ παράδοση οποιουδήποτε υλικού, όλοι οι εμπλεκόμενοι να προβαίνουν σε απολύμανση χεριών με αντισηπτικό διάλυμα (με περιεκτικότητα αλκοόλης >65%).
17. Κατά τη διάρκεια διδασκαλίας να υπάρχει επαρκής αερισμός. Κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων οι φοιτητές να απομακρύνονται από τις αίθουσες διδασκαλίας για να εξασφαλίζεται επαρκής εξαερισμός του χώρου.
18. Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές πρέπει να απομακρύνονται από την αίθουσα διδασκαλίας τηρώντας τους κανόνες της κοινωνικής αποστασιοποίησης των δύο (2) μέτρων.
19. Οι φοιτητές έχουν την επιλογή να εργαστούν σε χώρους εργασίας (study spaces) οι οποίοι έχουν διαμορφωθεί με βάση τα προληπτικά μέτρα για αντιμετώπιση του Νέου Κορωνοϊού (COVID-19), για να μπορούν οι φοιτητές να αξιοποιούν τον χρόνο τους τις ώρες που βρίσκονται στο Πανεπιστήμιο.
20. Πέραν των προληπτικών μέτρων που εφαρμόζονται για αντιμετώπιση του Νέου Κορωνοϊού (COVID-19), για τη χρήση εργαστηρίων Y/H οι φοιτητές πρέπει να χρησιμοποιούν γάντια μιας χρήσης τα οποία να απορρίπτουν με την ολοκλήρωση της εργασίας τους και την αποχώρηση τους από το εργαστήριο σε ειδικούς κάδους και να προβαίνουν σε απολύμανση των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα περιεκτικότητας (60%-80%) σε οινόπνευμα.
21. Για διοικητική εξυπηρέτηση (συμπεριλαμβανομένων ακαδημαϊκών συμβούλων, πληρωμή διδασκτρων μέσω τράπεζας κ.α.) οι φοιτητές προτρέπονται να χρησιμοποιούν την εξ αποστάσεως εξυπηρέτηση με πρόσβαση στις ηλεκτρονικές υπηρεσίες. Σε περίπτωση διαζώσης εξυπηρέτησης αυτή να γίνεται κατόπιν ηλεκτρονικού αιτήματος για ραντεβού.
22. Το Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας του Πανεπιστημίου έχει καθορίσει συγκεκριμένες δράσεις για τη συνεχή ενημέρωση και ασφάλεια των φοιτητών του για αντιμετώπιση του Νέου Κορωνοϊού (COVID-19). Οι φοιτητές καλούνται να παρακολουθούν τις ανακοινώσεις του Γραφείου και του Πανεπιστημίου γενικότερα.
23. Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων κατά τη διάρκεια του μαθήματος ενημερώνεται ο διδάσκοντας, ο οποίος θα δράσει με βάση το Πρωτόκολλο 5/2020 - Διαχείριση Ύποπτου Κρούσματος COVID19 (π.χ. πυρετό, βήχα, δύσπνοια, ανοσμία, αγευσία).
Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων κατά τη παρουσία στο Πανεπιστήμιο ενημερώνεται, ο Υπεύθυνος Εσόδου οποίος θα δράσει με βάση το Πρωτόκολλο 5/2020 - Διαχείριση Ύποπτου Κρούσματος COVID19 (π.χ. πυρετό, βήχα, δύσπνοια, ανοσμία, αγευσία).

Σημείωση: Για οποιοδήποτε θέμα/περίπτωση δεν περιλαμβάνεται στη σχετική οδηγία να γίνεται επικοινωνία με το Γραφείο Ασφάλειας & Υγείας του Πανεπιστημίου (τηλέφωνο 22394394 (εσωτ.195), email: ad.anp@frederick.ac.cy) του Πανεπιστημίου.