

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

9.00 ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ	29	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	30	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	31	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	1	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	2
10.00 ή 12.20 Σεμινάριο: «Μάθε πώς να μαθαίνεις»	5	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	6	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	7	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	8	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	9
10.00 ή 12.20 Σεμινάριο: «Μαθαίνω να νικώ το άγχος»	12	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	13	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	14	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	15	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	16
10.00 ή 12.20 Σεμινάριο: «Επιχείρηση στόχοι»	19	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	20	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	21	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	22	ΟΜΑΔΑ 1 ΟΜΑΔΑ 2	23
26	Εναρξη μαθημάτων								

Σημείωση: Για τις δραστηριότητες Sports day at the beach και Ποδηλασία υπάρχει περιορισμένος αριθμός θέσεων, γι' αυτό δηλώστε τώρα συμμετοχή στο Γραφείο 28.

Πιο κάτω σας παρατίθεται μια λίστα με όσα αναμένεται να διεκπεραιώσετε πριν από την έναρξη των μαθημάτων τη Δευτέρα, 26 Σεπτεμβρίου, 2016. ✓

- Έχω καταθέσει όλα τα απαιτούμενα πιστοποιητικά που αφορούν την εγγραφή μου (απολυτήριο, ταυτότητα, αναλυτική βαθμολογία σε περίπτωση προηγούμενης φοίτησης, κ.λπ.).
- Έχω καταθέσει άλλα πιστοποιητικά εξετάσεων όπως IELTS, GCE, κ.λπ., για να εξεταστεί η περίπτωση απαλλαγής από τα Αγγλικά.
- Φωτογραφήθηκα για την έκδοση της φοιτητικής μου ταυτότητας.
- Παρουσίασα στο Γραφείο Εγγραφών την Κάρτα Πολυτέκνων (σε περίπτωση που προέρχομαι από πολύτεκνη οικογένεια).
- Αν αντιμετωπίζω οποιαδήποτε μαθησιακή ή άλλη δυσκολία, επισκέφθηκα το Συμβουλευτικό Κέντρο του Πανεπιστημίου στη Λευκωσία (Γραφείο 29 – Λεμεσός) και ενημερώθηκα για τις διευκολύνσεις που παρέχει το Πανεπιστήμιο.
- Παρέλαβα τους κωδικούς πρόσβασης στο Φοιτητικό Δίκτυο του Πανεπιστημίου (extranet) κατά τη Μέρα Υποδοχής και Ενημέρωσης.
- Παρακολούθησα τη σειρά σεμιναρίων που προσφέρονται από το Πανεπιστήμιο για τους νέους φοιτητές.
- Συμμετείχα στις διάφορες δραστηριότητες που προσφέρει το Πανεπιστήμιο.
- Παρακάθησα στις διαγνωστικές εξετάσεις ανάλογα με την ομάδα στην οποία ανήκω. Οι διαγνωστικές εξετάσεις είναι πολύ σημαντικές ώστε να μπορεί να γίνει η εγγραφή μου σε μαθήματα.
Οι διαγνωστικές εξετάσεις στα Μαθηματικά ισχύουν μόνο για τους φοιτητές της Πολυτεχνικής Σχολής.
- Συμμετείχα στη Μέρα Υποδοχής και Ενημέρωσης Νέων Φοιτητών (ανάλογα με το Πρόγραμμα Σπουδών μου, στις 20 ή στις 21 Σεπτεμβρίου).
- Γράφτηκα σε μαθήματα (ανάλογα με το Πρόγραμμα Σπουδών μου, στις 20 ή στις 21 Σεπτεμβρίου).
- Χρησιμοποίησα τους κωδικούς πρόσβασης στο Φοιτητικό Δίκτυο του Πανεπιστημίου (extranet) και τύπωσα το ωρολόγιο πρόγραμμα των μαθημάτων μου (<https://extranet.frederick.ac.cy/login.aspx>).
- Επισκέφθηκα το Ταμείο για να τακτοποιήσω οποιοσδήποτε οικονομικές εκκρεμότητες. Πριν την εγγραφή μου σε μαθήματα, έχω καταβάλει μέρος των διδάκτρων.



Προπαρασκευαστικό Πρόγραμμα
ΓΙΑ ΝΕΟΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ
2016-17



Περιγραφή δραστηριοτήτων για τη Λεμεσό

«Μετάβαση από το Λύκειο/Στρατό στο Πανεπιστήμιο»

Η μετάβαση από το Λύκειο/ Στρατό στο Πανεπιστήμιο αποτελεί μια σημαντική περίοδο στην ενήλικη πλέον ζωή σας. Μάθετε πώς μπορείτε να προσαρμοστείτε καλύτερα στην ακαδημαϊκή κοινότητα, πώς να διαχειριστείτε το άγχος κατά τη διάρκεια των σπουδών σας και πώς να αξιοποιείτε τις ευκαιρίες που σας παρέχει το Πανεπιστήμιο.

«Μάθε πώς να μαθαίνεις»

Εφοδιαστείτε με δεξιότητες, τεχνικές και εργαλεία τα οποία θα σας βοηθήσουν να βρείτε το δικό σας αποτελεσματικό τρόπο μελέτης.

«Μαθαίνω να νικώ το άγχος»

Μέσα από αυτό το εργαστήριο θα μάθετε να διαχειρίζεστε καλύτερα το άγχος σας. Κάντε το άγχος παραγωγικό σας σύμμαχο!

«Επιχείρηση στόχοι»

Μάθετε πώς να αξιοποιείτε αποτελεσματικά τις δεξιότητες και ικανότητές σας για να επιτύχετε τους ακαδημαϊκούς και προσωπικούς σας στόχους.

Ποδηλασία στην πόλη

Σημείο συνάντησης: Σταθμός ποδηλάτων Next Bike Εναερίου. Απολαύστε τον παραλιακό ποδηλατόδρομο της πόλης κάνοντας ποδηλασία. Θα παραχωρηθούν δωρεάν ποδήλατα από το Πανεπιστήμιο.

Sports day at the beach

Απολαύστε μια μέρα στην παραλία κάνοντας διάφορα θαλάσσια αθλήματα (beach volley, kayak, ποδήλατο θάλασσας και καλύμπι).

Για τα αθλήματα και το σνακ που θα προσφερθεί στην παραλία δεν θα υπάρχει οικονομική επιβάρυνση.

Μην ξεχάσετε να φέρετε μαζί σας: μαγιό, πετσέτες θάλασσας και αντιηλιακό!

