
Επιστήμη Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού



Αθλητική Επιστήμη και Φυσική Αγωγή

Κάνε το πάθος σου επάγγελμα!

Η επιστήμη του Αθλητισμού και της Φυσικής Αγωγής δεν είναι μόνο ο πρωταθλητισμός. Η άσκηση για βελτίωση της υγείας των ανθρώπων, η προπονητική αλλά και ο αθλητικός τουρισμός είναι μερικά μόνο από τα πεδία στα οποία θα αποκτήσεις ακαδημαϊκή γνώση και εμπειρία.

Πτυχίο στην Επιστήμη Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Με σκοπό την κατάρτιση Αθλητικών Επιστημόνων και Παιδαγωγών στη Φυσική Αγωγή, το πρόγραμμα παρέχει υψηλού επιπέδου ακαδημαϊκή εκπαίδευση και εφαρμοσμένη γνώση στους τομείς του Αθλητισμού, της Αναψυχής και της Υγείας. Το πρόγραμμα ανταποκρίνεται πλήρως σε κάθε νέα εξέλιξη ακολουθώντας τις πιο σύγχρονες τάσεις στον τομέα της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού. Θα έχεις την ευκαιρία να έρθεις σε άμεση, πρακτική επαφή με την προπονητική, την αποκατάσταση, τον αθλητικό τουρισμό, τον αθλητισμό αναψυχής, την υγεία και την ευρωστία του ατόμου. Θα μπορείς να δοκιμαστείς σε όλα και να αποκτήσεις εξειδίκευση σ' αυτό που σου ταιριάζει αφού θα έχεις τη δυνατότητα να επιλέξεις μία από αυτές τις ειδικότητες: (α) προπονητική αθλημάτων, (β) άσκηση, υγεία και ευρωστία, (γ) υπαίθριες αθλητικές δραστηριότητες και αθλητικός τουρισμός, ώστε να εστιάσεις σε θέσεις εργασίας με μεγάλες προοπτικές.

Το πρόγραμμα είναι αξιολογημένο και πιστοποιημένο από τον Φορέα Διασφάλισης και Πιστοποίησης της Ποιότητας της Ανώτερης Εκπαίδευσης (ΔΙΠΑΕ) ενώ παράλληλα το Πανεπιστήμιο Frederick είναι αναγνωρισμένο ως ισότιμο με τα ελληνικά Α.Ε.Ι. από τον Διεπιστημονικό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (ΔΟΑΤΑΠ) Ελλάδος.



Σύγχρονες εγκαταστάσεις

Τα πρακτικά μαθήματα πραγματοποιούνται σε άρτια εξοπλισμένες αθλητικές εγκαταστάσεις που πληρούν διεθνείς προδιαγραφές ασφάλειας. Το πρόγραμμα συνεργάζεται με μερικά από τα μεγαλύτερα αθλητικά κέντρα και γήπεδα στη Λεμεσό για τον σκοπό αυτό. Το πρόγραμμα διαθέτει επίσης δύο εργαστήρια αθλητικής επιστήμης και αποκατάστασης με σύγχρονο εξοπλισμό Εργοφυσιολογίας, Εργομετρίας και Προπονητικής.

Τομείς με προοπτική

Το πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού προσφέρει **ευκαιρίες εργοδότησης σε ποικίλα πεδία** σχετικά με την άσκηση και τον αθλητισμό. Ως απόφοιτος/η, μπορείς να διεκδικήσεις θέση ως αθλητικός/ή επιστήμονας, εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής και προπονητής/τρια τόσο στον ιδιωτικό όσο και στον δημόσιο τομέα. Στον ιδιωτικό τομέα έχεις την ευκαιρία να εργοδοτηθείς σε ιδιωτικά σχολεία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, σε αθλητικούς οργανισμούς/επιχειρήσεις, σε γυμναστήρια, κέντρα αποκατάστασης, ιδιωτικούς συλλόγους, ακαδημίες, ομάδες, προγράμματα μαζικού αθλητισμού, ενώ στον δημόσιο τομέα υπάρχουν δυνατότητες εργοδότησης στη Μέση Εκπαίδευση. Θα έχεις, επιπλέον, τη δυνατότητα να εργοδοτηθείς σε διοικητικές θέσεις σε αθλητικούς φορείς και επιχειρήσεις του ιδιωτικού, δημόσιου και ημικρατικού τομέα. Θα μπορείς, επίσης, να ασχοληθείς με τον αθλητικό τουρισμό, αφού θα είσαι σε θέση να οργανώνεις υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής με στόχο την ανάπτυξη και την προώθηση του αθλητικού τουρισμού.

Καταξιωμένο ακαδημαϊκό προσωπικό

Στο πρόγραμμα διδάσκουν έμπειροι και διακεκριμένοι ακαδημαϊκοί από τον κυπριακό και ελληνικό χώρο με εξειδικεύσεις σε διαφορετικά αντικείμενα της αθλητικής επιστήμης και πλούσιο ερευνητικό έργο. Η έρευνα τους εστιάζει στην προώθηση της σωματικής υγείας και στη βελτίωση της απόδοσης αθλητών και ατόμων με κινητικά προβλήματα, με διεπιστημονική προσέγγιση τομέων όπως η άσκηση, η φυσιολογία, η εμβιομηχανική, η νευροεπιστήμη και η διατροφή. Παράλληλα υλοποιούν έργα που στοχεύουν στην καταπολέμηση της σεξουαλικής παρενόχλησης στον αθλητισμό και την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας στα σχολεία.



Η διπλή καριέρα φοιτητών - αθλητών είναι εφικτή! Το πρόγραμμα αναγνωρίζεται για την προσωπική στήριξη και τις διευκολύνσεις που προσφέρει σε φοιτητές-αθλητές και φοιτήτριες-αθλήτριες ώστε να βρίσκουν την αναγκαία ισορροπία και να ανταποκρίνονται στις ακαδημαϊκές και αθλητικές τους υποχρεώσεις.



Στο πρόγραμμα φοιτούν μερικά από τα μεγαλύτερα νεαρά ταλέντα του κυπριακού αθλητισμού όπως η Μαριλένα Μακρή και η Νατάσα Λάππα που συμμετείχαν στους Ολυμπιακούς Αγώνες με την Κυπριακή Αποστολή.



Μεγάλο μέρος των μαθημάτων επικεντρώνεται σε αθλητικές δραστηριότητες που φέρνουν τους/τις φοιτητές/τριες σε άμεση επαφή με το αντικείμενο μάθησής τους.



Η πρακτική άσκηση πραγματοποιείται σε συνεργασία με μεγάλο δίκτυο οργανισμών και φορέων του αθλητισμού.



Στην πλειοψηφία τους, οι απόφοιτοι/ες του προγράμματος εργοδοτούνται αμέσως με την ολοκλήρωση των σπουδών τους.



“ Από την πρώτη στιγμή που ήρθα σε επικοινωνία με το Πανεπιστήμιο Frederick αισθάνθηκα πολύ ασφαλής. Ένωσα σίγουρη ότι μπορώ να ανταπεξέλθω τόσο στις αθλητικές όσο και στις φοιτητικές μου υποχρεώσεις. Είχα -και συνεχίζω να έχω- την πλήρη στήριξη των καθηγητών και των καθηγητριών μου ακόμα και τις περιόδους που απουσιάζω για προετοιμασία στο εξωτερικό. ”

Μαριλένα Μακρή
Φοιτήτρια - Αθλήτρια Ιστιοπλοΐας

“ Κατάφερα να ανταπεξέλθω στις αθλητικές και φοιτητικές μου υποχρεώσεις έχοντας στο πλευρό μου καθημερινά τους καθηγητές και τις καθηγήτριές μου. Νιώθω πραγματικά τυχερός γιατί η κατανόηση προς τους αθλητές και τις αθλήτριες απέναντι στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν, ήταν ανεκτίμητη. ”

Ολύμπιος Αντωνιάδης
Απόφοιτος



“ Αισθάνομαι πολύ τυχερή που στο απαιτητικό αυτό ταξίδι του αθλητισμού έχω συνοδοιπόρο το Πανεπιστήμιο Frederick. Όταν κυνηγούσα την πρόκριση για τους Ολυμπιακούς Αγώνες, το Πανεπιστήμιο Frederick στάθηκε δίπλα μου. Έτσι κατάφερα να εξασφαλίσω την πολυπόθητη πρόκριση και παράλληλα να ολοκληρώσω με επιτυχία το εξάμηνο. ”

Νατάσα Λάππα
Φοιτήτρια - Αθλήτρια Ιστιοπλοΐας

“ Η μεταγραφή μου σε μια ομάδα της Α' Κατηγορίας ήρθε λίγο πριν την έναρξη του τρίτου έτους των σπουδών μου. Σε ένα τόσο κομβικό σημείο, το Πανεπιστήμιο Frederick με βοήθησε να βρω τις ισορροπίες μέσα από τους μηχανισμούς στήριξης που παρέχει στους αθλητές. ”

Άντρις Νεοφύτου
Φοιτητής - Ποδοσφαιριστής Α' Κατηγορίας,



Λευκωσία: Τηλ.: +357 22 394394
Λεμεσός: Τηλ.: +357 25 730975
Γραφείο Αθήνας: Τηλ.: +30 210 3311288

www.frederick.ac.cy / email: admininfo@frederick.ac.cy

