

Καλές πρακτικές για μια επιτυχημένη εξ αποστάσεως φοίτηση

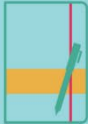
Η παρακολούθηση ενός εξ αποστάσεως προγράμματος δεν απαιτεί εξειδικευμένες γνώσεις και δεξιότητες. Είναι σημαντικό όμως να κατέχεις τις βασικές γνώσεις χρήσης ηλεκτρονικού υπολογιστή, γρήγορη σύνδεση στο διαδίκτυο και κυρίως συνέπεια, προγραμματισμό και πειθαρχία.

Καλές πρακτικές ενός DL φοιτητή!





- Ελέγχω το φοιτητικό ηλεκτρονικό σου ταχυδρομείο σε καθημερινή βάση.
- Παρακολουθώ σε καθημερινή βάση την πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης (LMS) για νέο υλικό, ενημερώσεις ή/και νέα αναφορικά με το μάθημα μέσα από τα φόρουμ.



- Κρατώ ημερολόγιο.
- Δημιουργώ ένα χρονοδιάγραμμα μελέτης σε ημερήσια ή εβδομαδιαία βάση και είμαι συνεπής σ'αυτό.
- Κρατώ αντίγραφο της δουλειάς μου.



- Οργανώνω το χρόνο μου ανάλογα με τις δραστηριότητες μου.
- Θέτω τακτικά στόχους.



- Δημιουργώ ένα υγιές περιβάλλον μελέτης το οποίο θα διευκολύνει το διάβασμα μου, μακριά από θορύβους και παρεμβολές.
- Επιδιώκω τη μελέτη τις ώρες που είμαι πιο αποτελεσματικός.



- Λαμβάνω μέρος στις διαδικτυακές συναντήσεις.
- Λαμβάνω μέρος στις διαδικτυακές δραστηριότητες συνεργασίας με άλλους φοιτητές και το διδάσκοντα.



- Απευθύνομαι σε λειτουργούς του Πανεπιστημίου για βοήθεια.
- Παίρνω σημειώσεις που θα είναι βοηθητικές για τη μελέτη μου.



- Επικοινωνώ μέσω φόρουμ με ακαδημαϊκούς και συμφοιτητές.
- Γνωρίζω τις υπηρεσίες που μου παρέχονται από το Πανεπιστήμιο και απευθύνομαι στην αρμόδια υπηρεσία για βοήθεια όταν την χρειάζομαι.



- Θέσε απορίες έγκαιρα ώστε να επιλύονται προβλήματα, ασάφειες, ανακρίβειες κ.α.