

**ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΕΡΓΟΔΟΤΕΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ FREDERICK**

Το Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης του πανεπιστημίου Frederick, αναβαθμίζοντας τις υπηρεσίες του με γνώμονα τις εξελίξεις στον τομέα της εκπαίδευσης και τη σημασία της διασύνδεσής της με τη βιομηχανία, ετοίμασε αυτόν τον οδηγό με σκοπό να ενημερώσει, να καθοδηγήσει και να παρακινήσει όλους τους παραγωγικούς και εργοδοτικούς φορείς της Κύπρου σχετικά με την σημασία της προσφοράς θέσεων πρακτικής άσκησης σε φοιτητές της ανώτερης και ανώτατης εκπαίδευσης. Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε βοήθεια μπορεί να χρειαστείτε και προσβλέπουμε στην ανταπόκρισή σας.

✓ **Τι είναι η πρακτική άσκηση?**

Είναι μια ευκαιρία α) για την ενίσχυση της ακαδημαϊκής μάθησης των φοιτητών μέσα από την εργασιακή εμπειρία και β) για την διασύνδεσή τους με τον επιχειρηματικό κόσμο και τις σύγχρονες απαιτήσεις της αγοράς εργασίας.

Θέσεις πρακτικής άσκησης μπορούν να παραχωρηθούν από τον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα, από μη κυβερνητικές οργανώσεις και κατ' επέκταση από το σύνολο των τοπικών κοινωνικών και παραγωγικών φορέων. Η πρακτική άσκηση έχει ως πρωταρχικό στόχο την παροχή ποιοτικής καθοδήγησης και κατάρτισης των φοιτητών, συμβάλλοντας παράλληλα στην ικανοποίηση των αναγκών του φορέα που την προσφέρει.

Στο Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης του Πανεπιστημίου Frederick είμαστε πρόθυμοι να σας βοηθήσουμε να αναπτύξετε ένα επιτυχημένο πρόγραμμα πρακτικής άσκησης για τον οργανισμό σας.

✓ **Ποιο είναι το όφελος για τον εργοδότη?**

Η προσφορά θέσεων πρακτικής άσκησης χαρακτηρίζεται από τους εργοδότες ως μία από τις πιο αποτελεσματικές μεθόδους αξιολόγησης και πρόσληψης των νέων πτυχιούχων.

Υπάρχουν πολλά οφέλη που προκύπτουν από την προσφορά θέσεων πρακτικής άσκησης. Για να αναφέρουμε μερικά:

- Οι φοιτητές μπορούν να προσφέρουν νέες ιδέες και καινοτόμες προσεγγίσεις, αλλά και να εισάγουν στον οργανισμό σύγχρονα εργαλεία προώθησης χάρη στην εξοικείωσή τους με τα νέα τεχνολογικά μέσα.
- Το να επιβλέπει και να καθοδηγεί ένας υπάλληλος τον φοιτητή κατά τη διάρκεια της πρακτικής του άσκησης, του δίνει την ευκαιρία να αναπτύξει τις ηγετικές και οργανωτικές του δεξιότητες που σχετίζονται με την ικανότητά του να εποπτεύει μια ομάδα εργαζομένων.
- Η περίοδος της πρακτικής άσκησης είναι η ιδανικότερη ευκαιρία να δοκιμάσει ένας οργανισμός μελλοντικούς υπαλλήλους.
- Η προσφορά θέσεων πρακτικής άσκησης είναι μια οικονομικά αποδοτική λύση απασχόλησης για έναν οργανισμό.
- Θα σας δοθεί η δυνατότητα να εμπλακείτε στα προγράμματα σπουδών των φοιτητών, καταθέτοντας στο πανεπιστήμιο τις εμπειρίες σας και προτάσεις που θεωρείτε ότι ανταποκρίνονται καλύτερα στις σύγχρονες απαιτήσεις της αγοράς εργασίας.
- Η προσφορά θέσεων πρακτικής άσκησης είναι μια μοναδική ευκαιρία για να διαφημίσετε ανέξοδα τον οργανισμό σας τόσο εντός της πανεπιστημιακής κοινότητας και των συνεργαζόμενων οργανισμών, όσο και στην ευρύτερη κοινωνία αφού οι φοιτητές που θα κάνουν πρακτική άσκηση στον οργανισμό σας, θα μιλήσουν για την εμπειρία τους και για τον οργανισμό σας.

- Η προσφορά πρακτικής άσκησης των φοιτητών τονίζει την εταιρική κοινωνική ευθύνη του οργανισμού σας, αφού δίνετε τη δυνατότητα στους φοιτητές να αναπτύξουν επαγγελματικές δεξιότητες και να αυξήσουν την πιθανότητα εργοδότησής τους στο μέλλον.

✓ **Ποιο είναι το όφελος για τον φοιτητή?**

Η απόκτηση εργασιακής πείρας και η διασύνδεση του ακαδημαϊκού με τον επιχειρηματικό κόσμο, είναι δύο από τα βασικά ωφελήματα που ένας φοιτητής αποκομίζει μέσω μιας πρακτικής άσκησης. Όταν μάλιστα η πρακτική άσκηση ξεκινά από τα πρώτα χρόνια φοίτησης, τότε ο φοιτητής καταφέρνει να διαμορφώσει ένα επαγγελματικό προφίλ και να είναι έτσι πιο έτοιμος να εισέλθει στην αγορά εργασίας αμέσως μόλις αποφοιτήσει.

Ενδεικτικά αναφέρουμε κάποια επιπρόσθετα πλεονεκτήματα:

- Μια καλά σχεδιασμένη και εκτελεσμένη πρακτική άσκηση προσφέρει στον φοιτητή την ευκαιρία να αποκτήσει από πρώτο χέρι γνώσεις σχετικές με τον κλάδο του, βοηθώντας τον να εστιάσει στους στόχους σταδιοδρομίας του και να αποκτήσει πολύτιμες δεξιότητες και την επαγγελματική εμπειρία που θα ενισχύσει το βιογραφικό του.
- Είναι μια μοναδική ευκαιρία να αναπτύξει το επαγγελματικό του δίκτυο και να λάβει συστατικές επιστολές από εργοδότες
- Σε περιπτώσεις όπου η πρακτική άσκηση είναι αμειβόμενη, τότε αυτή ωφελεί σημαντικά φοιτητές με οικονομικές δυσκολίες, αφού αυτοί θα καταφέρουν να ενισχύσουν το εισόδημά τους κάνοντας μια σχετική με τον κλάδο τους εργασία
- Η απόκτηση επαγγελματικής εμπειρίας και η σύνδεση του φοιτητή με τις τρέχουσες εξελίξεις του κλάδου του, θα τον βοηθήσει να επιλέξει την κατεύθυνση/εξειδίκευση ή ακόμα και το μεταπτυχιακό που θα ανταποκρίνεται καλύτερα στις απαιτήσεις της αγοράς εργασίας

✓ **Ποια τα είδη πρακτικής άσκησης?**

Υπάρχουν δύο βασικές κατηγορίες πρακτικής άσκησης:

A) Αμειβόμενη ή άνευ απολαβών πρακτική άσκηση

Αμειβόμενη πρακτική άσκηση

Οι εργοδότες που προσφέρουν αμειβόμενη πρακτική άσκηση προέρχονται κυρίως από τον ιδιωτικό τομέα και έχουν ως κύριο στόχο να αξιολογήσουν φοιτητές που πιθανόν να εργοδοτήσουν μετά την αποφοίτησή τους. Το ύψος της αμοιβής καθορίζεται από τον εργοδότη σε συμφωνία με τον φοιτητή πριν από την έναρξη της πρακτικής άσκησης. Η αμοιβή καθορίζεται στη βάση των ωριαίων αποδοχών, υπό μορφή επιδομάτων (έξοδα διαβίωσης, μεταφοράς κλπ), ενώ σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί αντί για αμοιβή να υπάρξει συνεισφορά στο κόστος διδάκτρων.

Πρακτική άσκηση άνευ απολαβών

Η πρακτική άσκηση άνευ απολαβών δεν προσφέρει καμίας μορφής χρηματική αποζημίωση για το φοιτητή. Η απόφαση αυτή καθορίζεται σε μεγάλο βαθμό από τον εργοδότη, ο οποίος υποχρεούται να ενημερώσει έγκαιρα τον φοιτητή. Η πρακτική άσκηση άνευ απολαβών απευθύνεται κυρίως στον δημόσιο και μη-κερδοσκοπικό τομέα, συμπεριλαμβανομένων κάποιων κρατικών και τοπικών κυβερνητικών υπηρεσιών. Οι υποχρεώσεις και οι ώρες εργοδότησης του φοιτητή σε αυτής της μορφής πρακτική άσκηση είναι σαφώς περιορισμένες.

Β) Πρακτική άσκηση ως μέρος ενός προγράμματος σπουδών ή γενικού ενδιαφέροντος

#### Πρακτική άσκηση ως μέρος ενός προγράμματος (με ECTS)

Η πρακτική άσκηση είναι υποχρεωτική στα πλαίσια της απόκτησης του πτυχίου, αφού θεωρείται ως μάθημα του προγράμματος σπουδών και έχει συγκεκριμένες πιστωτικές μονάδες (ECTS). Πρόκειται ως επί το πλείστον για πρακτική άσκηση άνευ απολαβών, για την οποία απαιτείται συγκεκριμένη διαδικασία ως προς την δομή (περίοδος υλοποίησης, ώρες εργασίας, τμήμα απασχόλησης) και ως προς τα μαθησιακά αποτελέσματα, τα οποία προκαθορίζονται σε συνεννόηση με τον αρμόδιο κατά περίπτωση ακαδημαϊκό υπεύθυνο.

#### Πρακτική άσκηση γενικού ενδιαφέροντος (χωρίς ECTS)

Οι φοιτητές δεν κερδίζουν πιστωτικές μονάδες από το πανεπιστήμιο για την πρακτική τους άσκηση και η διαδικασία υλοποίησής της είναι πιο ευέλικτη ως προς τον καθορισμό της περιόδου, του ωραρίου εργασίας και των μαθησιακών αποτελεσμάτων, παρόλο που και σε αυτή την περίπτωση απαιτείται η σύνταξη πλάνου εργασίας του φοιτητή πριν από την έναρξη της πρακτικής άσκησης. Συνήθως υλοποιείται κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, αν όμως λάβει χώρα κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους προσαρμόζεται ανάλογα με τις ανάγκες και τις ακαδημαϊκές υποχρεώσεις του φοιτητή.

#### ✓ **Πόσο διαρκεί περίπου η πρακτική άσκηση?**

Η διάρκεια της πρακτικής άσκησης διαφέρει ανάλογα α) με τις ανάγκες του εργοδότη, β) με τον εάν πρόκειται για πρακτική άσκηση ως μέρος ενός προγράμματος σπουδών και γ) με το γνωστικό αντικείμενο.

Σε γενικές γραμμές, η πρακτική άσκηση ως μέρος ενός προγράμματος σπουδών συμβαδίζει με την αρχή και το τέλος ενός ακαδημαϊκού εξαμήνου / έτους, ενώ σε αντίθετη περίπτωση μπορεί να γίνει τους καλοκαιρινούς μήνες, κατά τη διάρκεια ενός εξαμήνου ή ενός έτους.

Η μειβόμενη πρακτική άσκηση έχει κατά κανόνα μεγαλύτερη διάρκεια και ωράριο εργασίας, ενώ η πρακτική άσκηση άνευ απολαβών μπορεί να διαρκέσει έως και λίγες εβδομάδες με συγκεκριμένο αριθμό ωρών εργασίας.

Ο καθορισμός της διάρκειας της πρακτικής άσκησης ως μέρος ενός προγράμματος σπουδών συμφωνείται με τον αρμόδιο ακαδημαϊκό υπεύθυνο κατά τα αρχικά στάδια της διαδικασίας. Ο καθορισμός της διάρκειας της πρακτικής άσκησης γενικού ενδιαφέροντος συμφωνείται με σε συνεννόηση με τον εργοδότη και το Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης του Πανεπιστημίου Frederick κατά τα αρχικά στάδια της διαδικασίας.

#### ✓ **Πώς δημιουργώ τις κατάλληλες προϋποθέσεις για την προσφορά θέσεων πρακτικής άσκησης?**

Η δημιουργία ενός επιτυχημένου προγράμματος πρακτικής άσκησης μπορεί να παρουσιάσει σχετική δυσκολία για τον εργοδότη. Το Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης του Πανεπιστημίου Frederick δημιούργησε το παρακάτω περίγραμμα για τη δημιουργία, τη διαχείριση και την αξιολόγηση της ποιότητας του προγράμματος πρακτικής άσκησης, ενώ είναι στη διάθεσή σας για να σας υποστηρίξει σε κάθε στάδιο της διαδικασίας. Στα παραρτήματα αυτού του οδηγού, παρέχονται επίσης και τα σχετικά έγγραφα.

#### 1) Καθορισμός αναγκών του οργανισμού

- Ποιες είναι οι τρέχουσες ανάγκες του οργανισμού; Τι είδους καθήκοντα προβλέπεται να αναθέσω στον φοιτητή; Σε ποια τμήματα θα μπορούσε να εργαστεί;
- Ποια είναι η καλύτερη εποχή του χρόνου για να προσφέρω πρακτική άσκηση;

- Πόση διάρκεια θα έχει; Θα υπάρξει αμοιβή;
- Υπάρχει ο κατάλληλος χώρος εργασίας για την υποστήριξη του φοιτητή (γραφείο, Η/Υ) ;
- Υπάρχει ο κατάλληλος μέντορας που θα εποπτεύει και θα καθοδηγεί το φοιτητή?

## 2) Έρευνα για τα προγράμματα σπουδών του πανεπιστημίου και για τους φοιτητές

- Ποια προγράμματα σπουδών προσφέρει το πανεπιστήμιο;
- Ποια προγράμματα σπουδών προσφέρουν πρακτική άσκηση στα πλαίσια απόκτησης πτυχίου;
- Ποιο έτος φοίτησης είναι καταλληλότερο για την πρακτική άσκηση που θέλω να προσφέρω;
- Πότε πρέπει να ξεκινήσω τη διαδικασία;
- Ποιες επιπλέον υπηρεσίες μπορεί να μου προσφέρει το πανεπιστήμιο;

## 3) Διασφάλιση ποιότητας πρακτικής άσκησης

- Οι φοιτητές εργάζονται υπό τη στενή επίβλεψη ενός μέντορα.
- Παρέχεται ασφάλεια για τους φοιτητές κατά τις ώρες εργασίας τους, ανάλογη με τα καθήκοντά τους και τους χώρους εργασίας τους.
- Οι φοιτητές δεν αποτελούν αιτία για παύση του συμβολαίου εργασίας κάποιου εργαζόμενου.
- Ο εργοδότης δεν υποχρεούται να προσφέρει μόνιμη εργασία στον φοιτητή μετά το πέρας της πρακτικής άσκησης.
- Η πρακτική άσκηση έχει κύριο στόχο να ωφελήσει τον φοιτητή.
- Ο εργοδότης, ο φοιτητής και το πανεπιστήμιο πρέπει να συμμορφώνονται στα καθήκοντα, υποχρεώσεις και δικαιώματα όπως αυτά καταγράφονται στα έντυπα πρακτικής άσκησης (παραρτήματα)

## 4) Καθορισμός είδους πρακτικής άσκησης

A) Αμειβόμενη ή άνευ απολαβών πρακτική άσκηση

B) Πρακτική άσκηση ως μέρος ενός προγράμματος σπουδών ή γενικού ενδιαφέροντος

## 5) Περιγραφή θέσης πρακτικής άσκησης

Τίτλος, περιγραφή οργανισμού και δραστηριοτήτων του, περιγραφή καθηκόντων, ωραρίου εργασίας, ύψους αμοιβής, απαραίτητες γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες, ελάχιστη απαιτούμενη εκπαίδευση/εμπειρία.

### ✓ Χρονοδιάγραμμα πρακτικής άσκησης

- Για πρακτική άσκηση κατά τους καλοκαιρινούς μήνες

Η διαδικασία ξεκινάει τον προηγούμενο Φεβρουάριο, όπου ο εργοδότης ανακοινώνει στο Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης την προσφερόμενη θέση. Το γραφείο ετοιμάζει και δημοσιεύει λίστα με τις διαθέσιμες θέσεις περί το τέλος Φεβρουαρίου κάθε χρόνο και συλλέγει τις δηλώσεις ενδιαφέροντος φοιτητών ως το Μάρτιο. Τον Απρίλιο γίνεται η επιλογή των φοιτητών και αρχές Μαΐου (2μήνες πριν την έναρξη της πρακτικής άσκησης) υπογράφονται τα απαραίτητα έγγραφα. Η εργασία ξεκινάει τέλος Ιούνη και μπορεί να πραγματοποιηθεί ως και τα μέσα Σεπτέμβρη.

- Για πρακτική άσκηση κατά το χειμερινό εξάμηνο (fall semester)

Η διαδικασία ξεκινάει τον Απρίλιο του προηγούμενου ακαδημαϊκού έτους, όπου ο εργοδότης ανακοινώνει στο Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης την προσφερόμενη θέση. Ακολουθεί αντίστοιχη με την παραπάνω διαδικασία, ώπου τελικά να ξεκινήσει η εργασία τον Σεπτέμβρη και να διαρκέσει ως και τον Ιανουάριο, παράλληλα δηλ. με το ακαδημαϊκό εξάμηνο.

- Για πρακτική άσκηση κατά το εαρινό εξάμηνο (spring semester)

Η διαδικασία ξεκινάει το Νοέμβριο του προηγούμενου ακαδημαϊκού έτους, όπου ο εργοδότης ανακοινώνει στο Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης την προσφερόμενη θέση. Ακολουθεί αντίστοιχη διαδικασία, ώσπου τελικά να ξεκινήσει η εργασία τον Φεβρουάριο και να διαρκέσει ως και τον Ιούνιο, παράλληλα δηλ. με το ακαδημαϊκό εξάμηνο.

**Σημαντική σημείωση:** Η τήρηση του παραπάνω χρονοδιαγράμματος διευκολύνει την διαδικασία και διασφαλίζει την ποιότητα της πρακτικής άσκησης τόσο για τους φοιτητές, όσο και για τους εργοδότες. Παρ' όλα αυτά, το Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης μπορεί να δέχεται αιτήματα των εργοδοτών καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, τα οποία και θα προσπαθεί σε κάθε περίπτωση να ικανοποιεί άμεσα.

✓ **Τι άλλες υπηρεσίες παρέχει το Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης του Πανεπιστημίου Frederick?**

Το Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης του Πανεπιστημίου Frederick σε συνεργασία με άλλες υπηρεσίες του πανεπιστημίου, προσφέρει εκτός από πρακτική άσκηση και μια σειρά από ευέλικτες προς τους εργοδότες υπηρεσίες, που τους επιτρέπει να έχουν πρόσβαση σε μια πληθώρα νέων ταλέντων και μελλοντικών εργαζομένων.

- Δημοσίευση κενών θέσης εργασίας (μερικής ή πλήρους απασχόλησης)
- Διοργάνωση ημερίδων πρόσληψης και παρουσίασης του οργανισμού σας στους χώρους του πανεπιστημίου
- Ευκαιρίες προώθησης του κύκλου εργασιών του οργανισμού σας μέσω επισκέψεων φοιτητών στους χώρους σας (field trips)
- Συμμετοχή/ εκπροσώπηση του οργανισμού σας σε ημερίδες και σεμινάρια σταδιοδρομίας
- Διαφήμιση του οργανισμού σας μέσω προσφοράς φοιτητικών βραβείων/υποτροφιών
- Συνεργασία και ανάπτυξη ερευνητικής δραστηριότητας με το Ερευνητικό Κέντρο του πανεπιστημίου Frederick

Στην περίπτωση που επιθυμείτε να επωφεληθείτε από κάποια από τις παραπάνω υπηρεσίες, μπορείτε να απευθυνθείτε στο Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης, το οποίο θα σας παραπέμψει στον αρμόδιο λειτουργό του πανεπιστημίου, εφόσον το ίδιο δεν είναι υπεύθυνο για την συγκεκριμένη υπηρεσία.

✓ **Παραρτήματα (έγγραφα πρακτικής άσκησης)**