

**ΕΡΓΑΣΙΑ** ◀

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΥΠΕΡΟΧΗ

**ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ**

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

**ΕΠΙΤΥΧΙΑ** ◀

**ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

ΚΥΠΡΟΣ ◀

ΕΥΡΩΠΗ

▶ **ΓΝΩΣΗ**

**ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ**

ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

▶ **ΕΡΕΥΝΑ**

**ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ:  
ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ!**

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ FREDERICK  
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΚΑΙ ΦΟΙΤΗΤΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ**



**FREDERICK UNIVERSITY**

# Πώς η φοίτηση στο Πανεπιστήμιο Frederick ανοίγει ορίζοντες για ευρωπαϊκή και διεθνή καριέρα?

Στόχος του Πανεπιστημίου Frederick εκτός από τη διασφάλιση ποιοτικής εκπαίδευσης, είναι να προσφέρει στους φοιτητές αλλά και αποφοίτους του ευκαιρίες κατάρτισης και εργοδότησης, τόσο στην εγχώρια αγορά εργασίας, όσο και στο διεθνές επαγγελματικό περιβάλλον.

**Η σημασία που το Πανεπιστήμιο Frederick δίνει στη διεθνή διάσταση που πρέπει να αποκτούν οι νέοι, μελλοντικοί εργαζόμενοι μέσα από τη μετάβασή τους στο εξωτερικό, είτε για σπουδές είτε για εργασία, για μικρό ή και για μεγάλο χρονικό διάστημα, το τοποθετεί δικαίως στα υψηλότερα βήθρα της σύγχρονης εκπαίδευσης και της διαμόρφωσης επιτυχημένων επαγγελματικών προσωπικοτήτων.**

**Η υψηλότερη ένδειξη αναγνώρισης του Πανεπιστημίου Frederick από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή επισφραγίζεται από την απονομή των ECTS Label και Diploma Supplement Label**, διακρίσεις που επιβεβαιώνουν αφενός τη διαφάνεια των μαθησιακών αποτελεσμάτων και των διαδικασιών μάθησης και αφετέρου την ακαδημαϊκή και επαγγελματική αναγνώριση των προσόντων και την κινητικότητα φοιτητών και αποφοίτων, καθιερώνοντάς το ως έναν από τους πλέον αξιόπιστους εταίρους στην ευρωπαϊκή και διεθνή συνεργασία.



Σε διεθνές επίπεδο, αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι **το Πανεπιστήμιο Frederick είναι το μοναδικό ιδιωτικό πανεπιστήμιο στην Κύπρο που εμφανίζεται επίσημα στη λίστα αναγνωρισμένων ιδρυμάτων του Υπουργείου Παιδείας της Λαϊκής Δημοκρατίας της Κίνας.**

Επιπρόσθετα, οι ερευνητικές πρωτοβουλίες που διεξάγονται στο Πανεπιστήμιο Frederick, το έχουν αναδείξει ως έναν από τους πιο επιτυχημένους οργανισμούς στην Κύπρο όσον αφορά το επίπεδο της εξωτερικής χρηματοδότησης που εξασφαλίζεται κάθε χρόνο. Αξίζει να σημειωθεί ότι από την ίδρυση του Πανεπιστημίου, **το προσωπικό του έχει υλοποιήσει πέραν των 100 ερευνητικών και συμβουλευτικών έργων και πέραν των 25 σχεδίων – δράσεων στα πλαίσια του προγράμματος Δια Βίου Μάθησης, από τα οποία επωφελήθηκαν πέραν των 200 φοιτητών και αποφοίτων.** Ο αριθμός αυτός αυξάνεται κατά πολύ αν συνοπολογίσουμε και τους φοιτητές και απόφοιτους που μετέβησαν στο εξωτερικό είτε για λόγους πρακτικής άσκησης μέσω άλλων ευκαιριών και προγραμμάτων όπως για παράδειγμα το πρόγραμμα IAESTE και το πρόγραμμα πρακτικής άσκησης στα όργανα της Ε.Ε., είτε για συνέχιση σπουδών μέσω υποτροφιών που επιτυχώς έλαβαν.

Οι παραπάνω διαπιστώσεις, σε συνδυασμό με το συνεχώς αναπτυσσόμενο διεθνές δίκτυο εταίρων και την ενίσχυση των Υπηρεσιών του Πανεπιστημίου, αποδεικνύουν ότι **η φοίτηση στο Πανεπιστήμιο Frederick μπορεί να αποτελέσει τον ακρογωνιαίο λίθο για μεγάλα επιτεύγματα στην ακαδημαϊκή και επαγγελματική πορεία των φοιτητών, στην Κύπρο αλλά και στο εξωτερικό.**

# Ο ρόλος του Γραφείου Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης του Πανεπιστημίου Frederick

## 4ετές «Ατομικό Πλάνο Σταδιοδρομίας»

Το Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης του Πανεπιστημίου Frederick, εκτός από την **επαγγελματική συμβουλευτική** σχετικά με πρακτικά θέματα αναζήτησης εργασίας όπως για παράδειγμα η ετοιμασία ενός δυνατού βιογραφικού σημειώματος, οι τεχνικές για μια επιτυχημένη συνέντευξη, **η ανάπτυξη επαγγελματικών δεξιοτήτων και ικανοτήτων** κλπ, πληροφορεί φοιτητές και απόφοιτους για **διαθέσιμες θέσεις πρακτικής άσκησης, μερικής και πλήρους απασχόλησης**, καθώς και για **υποτροφίες για μεταπτυχιακές σπουδές, στην Κύπρο και στο εξωτερικό**, τόσο μέσω εξατομικευμένων συναντήσεων όσο και μέσω σχετικών ημερίδων και σεμιναρίων που διοργανώνει δωρεάν ανά τακτά χρονικά διαστήματα.

Βασικός στόχος του γραφείου είναι να βοηθήσει τους φοιτητές να προετοιμάσουν το **4ετές «Ατομικό Πλάνο Σταδιοδρομίας» τους**, παρέχοντάς τους εμπειριτωμένη ενημέρωση και καθοδήγηση με απώτερο στόχο την επιτυχή τους μετάβαση από τον ακαδημαϊκό στον επαγγελματικό κόσμο.

Η επιτυχία του 4ετούς «Ατομικού Πλάνου Σταδιοδρομίας» εξασφαλίζεται επειδή **σε κάθε φάση πλαισιώνεται από ένα σύνολο παρεχόμενων υπηρεσιών και δραστηριοτήτων εντός του Πανεπιστημίου**, με γνώμονα πάντα τη φοιτητοκεντρική προσέγγιση στη μάθηση και τη διδασκαλία:

- Συμμετοχή σε επιχορηγούμενα προγράμματα κινητικότητας,
- εξειδικευμένες υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου και του Συνηγόρου του Φοιτητή (ρόλος που ενδυναμώθηκε λόγω της αυξημένης πλέον ανάγκης για στήριξη των φοιτητών σε όλα τα επίπεδα),
- υπηρεσίες του Γραφείου Διασύνδεσης με τον Επιχειρηματικό Κόσμο του Πανεπιστημίου Frederick,
- εισαγωγή καινοτόμων μαθημάτων, όλα αυτά με απώτερο στόχο **οι φοιτητές να μην είναι απλά πλήρως εφοδιασμένοι στον τομέα τους, αλλά να είναι άτομα ικανά να μαθαίνουν, να εξελίσσονται και να λειτουργούν από μόνοι τους, ως ενεργοί πολίτες, κάτω από οποιεσδήποτε συνθήκες,**
- συμμετοχή στους φοιτητικούς και αθλητικούς ομίλους, και
- εθελοντική δράση.

## 4ετές ΠΛΑΝΟ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ

### 1ο ΕΤΟΣ

- Εξερεύνηση αξιών, φιλοδοξιών, ενδιαφερόντων.
- Απόκτηση βασικών ακαδημαϊκών γνώσεων.
- Γνωριμία με υπηρεσίες και καθηγητές/ακαδημαϊκούς συμβούλους.

### 2ο ΕΤΟΣ

- Εξειδικευμένη πληροφόρηση για ευκαιρίες πρακτικής άσκησης στην Κύπρο και στο εξωτερικό.
- Συμμετοχή στην πανεπιστημιακή κοινότητα (αθλητικοί όμιλοι, εθελοντική δράση κλπ).
- Παρακολούθηση σεμιναρίων/εργαστηρίων σταδιοδρομίας.

### 3ο ΕΤΟΣ

- Προετοιμασία βιογραφικού σημειώματος, συνοδευτικής επιστολής και συστατικές επιστολές.
- Παροχή επαγγελματικής συμβουλευτικής.
- Απόκτηση πείρας μέσω πρακτικής άσκησης στην Κύπρο και στο εξωτερικό.
- Αξιοποίησης ευρωπαϊκών επιχορηγούμενων προγραμμάτων με ιδιαίτερη έμφαση σε αυτά που αφορούν την πρακτική άσκηση και επαγγελματική κατάρτιση (Erasmus, IAESTE κλπ).

### 4ο ΕΤΟΣ

- Απόφαση/σχεδιασμός επόμενου βήματος.
- Υποτροφίες για συνέχιση σπουδών.
- Δικτύωση με εργοδοτικούς φορείς στην Κύπρο και στο εξωτερικό (προσωπικός φάκελος εργοδότησης).
- Διαθέσιμες θέσεις εργασίας και προγράμματα κατάρτισης και εργοδότησης αποφοίτων στην Κύπρο και στο εξωτερικό.

# Στοχευμένα μέτρα στήριξης φοιτητών και αποφοίτων για τη βελτίωση προοπτικών εργοδότησης

Το Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης προσφέρει ένα **ολοκληρωμένο πλαίσιο πληροφόρησης αναφορικά με διάφορα μέτρα στήριξης κατά της ανεργίας των νέων, βοηθώντας άμεσα ή έμμεσα, μεγάλο αριθμό φοιτητών και αποφοίτων να αποκτήσουν ένα συγκριτικό πλεονέκτημα στην εγχώρια και διεθνή αγορά εργασίας.**

Το Γραφείο Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης του Πανεπιστημίου Frederick διατηρεί επιπλέον **βάση δεδομένων με βιογραφικά σημειώματα φοιτητών και αποφοίτων, καθώς και με διαθέσιμες θέσεις εργασίας στην Κύπρο και στο εξωτερικό, συμβάλλοντας στην ταχύτερη και αποτελεσματικότερη ταύτιση εργοδοτούμενου και εργοδότη και παρέχοντας ένα ελκυστικό πακέτο υπηρεσιών και κινήτρων προς τους απόφοιτους και προς τους εργοδότες, οι οποίοι εκτός από θέσεις εργασίας που επιλέγουν να προσφέρουν σε απόφοιτους του Πανεπιστημίου Frederick, προσφέρουν επιπλέον και βραβεία αριστείας σε μεγάλο αριθμό φοιτητών και αποφοίτων κάθε χρόνο.**

## ΚΥΠΡΟΣ

- Ο βασικός ρόλος του Γραφείου Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης περιλαμβάνει υπηρεσίες επαγγελματικής συμβουλευτικής (εργαστήρια/ σεμινάρια για προετοιμασία βιογραφικού σημειώματος, τεχνικές συνέντευξης, ανάπτυξη επαγγελματικών δεξιοτήτων), ενημέρωση για θέσεις πρακτικής άσκησης, μερικής ή πλήρους απασχόλησης, καθώς και πληροφόρηση για υποτροφίες συνέχισης σπουδών.
- Οι παραπάνω υπηρεσίες εμπλουτίζονται από: εξειδικευμένη πληροφόρηση και καθοδήγηση σχετικά με τρέχουσες ευκαιρίες κατάρτισης και εργοδότησης στην Κύπρο που προσφέρονται από διάφορους φορείς (Κέντρο Παραγωγικότητας Κύπρου, η Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού, το Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου, Βιομηχανίας και Τουρισμού, το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών Κύπρου κλπ).

## ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

- Απόκτηση της 1ης επαγγελματικής εμπειρίας στο εξωτερικό αμέσως μετά την αποφοίτηση, μέσω συντονισμού ευρωπαϊκών προγραμμάτων κινητικότητας Leonardo da Vinci, για τα οποία το Πανεπιστήμιο έλαβε και πρόσφατα Τιμητική Διάκριση.
- Δυνατότητα έμμισης πρακτικής άσκησης στο εξωτερικό μέσω της Εθνικής Επιτροπής της Διεθνούς Ένωσης για την ανταλλαγή των Φοιτητών για την Τεχνική Εμπειρία (IAESTE Cyprus).
- Πληροφόρηση ευκαιριών κατάρτισης και εργοδότησης στο εξωτερικό (πρακτική άσκηση στα θεσμικά όργανα της Ε.Ε., συμμετοχή σε δράσεις όπως η «Νεολογία σε Κίνηση», χρήση ευρωπαϊκών δικτύων καθοδήγησης όπως για παράδειγμα το EURES και το PLOTEUS κα).
- Σπουδές και εργασία φοιτητών στο εξωτερικό, μέσω ευρωπαϊκών κονδυλίων Erasmus (υπεύθυνο για την υλοποίηση είναι το Γραφείο Κινητικότητας).

## ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΑ ΜΕΤΡΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

- Εργοδότηση φοιτητών και αποφοίτων σε ερευνητικά προγράμματα και σε εργαστήρια που συνεργάζονται με επιχειρήσεις, όπως το Εργαστήριο Κινητών Συσκευών του Πανεπιστημίου Frederick (MDL).
- Σχεδιασμός και υλοποίηση πρωτοποριακού μαθήματος με στόχο να βοηθήσει τους φοιτητές να προσαρμοστούν στο νέο τους περιβάλλον, να μάθουν βασικές δεξιότητες απαραίτητες για την πανεπιστημιακή μάθηση, να ανακαλύψουν τον εαυτό τους, να αμφισβητήσουν στερεότυπα και να ξανασκεφτούν και να επαναπροσδιορίσουν την προσέγγισή τους προς τη μάθηση.

# A JOB FOR YOU!



# Όταν η πρόκληση του εξωτερικού γίνεται εμπειρία ζωής!



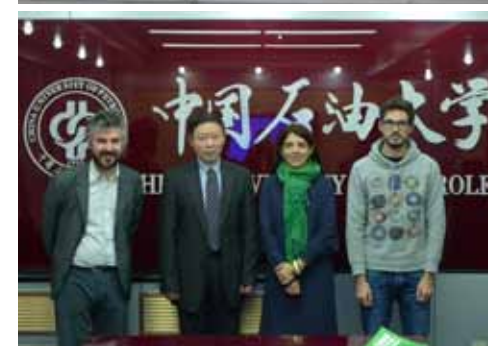
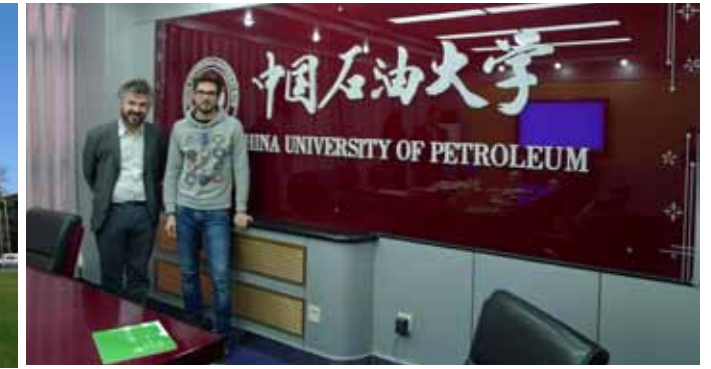
«I live and work in a Creative Agency in Dublin, Ireland. This opportunity came up during my studies at Frederick University when I was told about the Leonardo Da Vinci Program. It allowed me to choose any European country I liked, found me an internship and found me a house, all covered for by a grant. It was all taken care of for me, so there wasn't much preparation for me except research about the place. When I got to Dublin I got straight to work into a job that I loved with a good atmosphere and a great team. Toward the end of my internship, the company I was placed with offered me a job and I, of course, accepted! I married my fiancé and he moved over with me and now we're in Dublin, enjoying the city, enjoying the work, and taking advantage of all that Dublin's got for us! I've gained so much experience in the job I was studying for and it's given me a load of confidence and independence, which is the perfect way to get out there and make a story for yourself!»

**Natalie Pain, Graphic Designer**



«Η χώρα που επιλέξαμε να εργαστούμε μέσω του Leonardo Da Vinci ήταν η Ισπανία. Εργαστήκαμε σε δύο μεγάλα αρχιτεκτονικά γραφεία που αναλάμβαναν έργα παγκόσμιας εμβέλειας. Οι δεξιότητες που αποκτήσαμε στην εργασία μας ήταν πολύ ικανοποιητικές, γνωρίσαμε ανθρώπους γεμάτους αξιοζήλευτες εμπειρίες και καθημερινά μαθαίναμε κάτι καινούριο από αυτούς! Το Leonardo Da Vinci για μας ήταν ένας σταθμός ζωής, αφού εκτός από επαγγελματική κατάρτιση, μας πρόσφερε και προσωπικές εμπειρίες που θα θυμόμαστε για πάντα. Μετά την εμπειρία μας, επιστρέψαμε στην Κύπρο, αρραβωνιαστήκαμε και τώρα σχεδιάζουμε μαζί τα επόμενα επαγγελματικά και προσωπικά μας βήματα! Σίγουρα θα θέλαμε να το επαναλάβουμε ξανά και ξανά!»

**Μαρία Χρυστοστόμου, Interior Designer και Σπύρος Ζαχαρίου, Πολιτικός Μηχανικός**



Κατά το ακαδημαϊκό έτος 2012-2013, **9** απόφοιτοι προερχόμενοι από **πέντε διαφορετικά προγράμματα σπουδών**, εξασφάλισαν μέσω του Πανεπιστημίου Frederick πλήρεις υποτροφίες για **μεταπτυχιακές σπουδές σε μερικά από τα καλύτερα Πανεπιστήμια της Λαϊκής Δημοκρατίας της Κίνας**, μέσω του Σχεδίου Υποτροφιών της Κινεζικής Κυβέρνησης, σε τομείς όπως το Περιβάλλον και η Ενέργεια, το Φυσικό Αέριο, η Αρχιτεκτονική, οι Κοινωνικές Επιστήμες και η Εκπαίδευση.

- **Παυλίνα Πλάτωνος, Architecture** στο *Huazhong University of Science and Technology*
- **Στέλλα Γεωργίου, Architecture** στο *Huazhong University of Science and Technology*
- **Μάριος Πέτσας, New Energy Science and Technology** στο *Huazhong University of Science and Technology*
- **Φοίβος Φράγκος, Environmental Engineering and Management** στο *Tsinghua University*
- **Κυριάκος Χρυσοστόμου, Management Science and Engineering** στο *Tsinghua University*
- **Άγγελος Σοφοκλέους, Oil and Gas Developing Engineering** στο *China University of Petroleum*
- **Δημήτρης Καραγιαννίδης, Oil and Gas Storage and Transportation Engineering** στο *China University of Petroleum*
- **Παναγιώτης Αρέστη, Social Policy** στο *Beijing Normal University*
- **Χαράλαμπος Αυγουστή, Higher Education** *Northeast Normal University*

# Κινητικότητα φοιτητών και αποφοίτων στο εξωτερικό μέσω Ευρωπαϊκών και άλλων κονδυλίων

(Περίοδος 2007 – 2013)

## 209

Συνολικός αριθμός φοιτητών/αποφοίτων που πήγαν στο εξωτερικό

## 217

Συνολικός αριθμός εισερχόμενων φοιτητών

## 91 19

Συνολικός αριθμός εταιρών

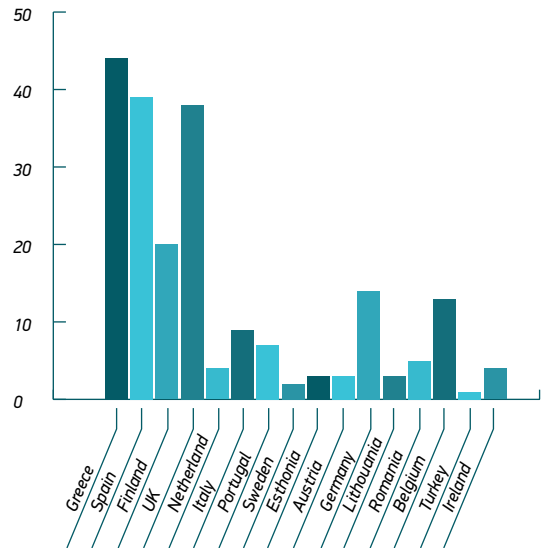
Συνολικός αριθμός δράσεων/σχεδίων όπου το Πανεπιστήμιο ήταν συντονιστής

6 Συνολικός αριθμός δράσεων/σχεδίων όπου το Πανεπιστήμιο ήταν εταίρος

## 10%

των συμμετεχόντων αποφοίτων στο πρόγραμμα Leonardo da Vinci παρακολουθούν μεταπτυχιακές σπουδές στις χώρες όπου τοποθετήθηκαν.

των συμμετεχόντων αποφοίτων στο πρόγραμμα Leonardo da Vinci, εργοδοτήθηκαν στις επιχειρήσεις που τοποθετήθηκαν μέσω του προγράμματος και ακόμα και σήμερα συνεχίζουν να ζουν και να εργάζονται στις ίδιες χώρες



## Τοποθετήσεις σε εργοδοτικούς φορείς στην Κύπρο μέσω πρακτικής άσκησης (ακαδ. έτος 2012-2013).

## 805

φοιτητές του Πανεπιστημίου Frederick τοποθετήθηκαν κατά το ακαδημαϊκό έτος 2012-2013 σε εργοδοτικούς φορείς στην Κύπρο, στα πλαίσια της υποχρεωτικής πρακτικής άσκησης των προγραμμάτων σπουδών τους.



## Υποτροφίες για Μεταπτυχιακές Σπουδές

## 60%

των τελειοφοίτων και αποφοίτων που διεκδίκησαν μέσω του Πανεπιστημίου Frederick υποτροφίες για μεταπτυχιακές σπουδές στο εξωτερικό κατά το ακαδημαϊκό έτος 2012-2013, κατάφεραν να τις εξασφαλίσουν.

***Αθηνά Σκοταρά, Λειτουργός Γραφείου Σταδιοδρομίας και Διασύνδεσης***

---


**Λευκωσία**

Γιάννη Φρειδερίκου 7, Παλληουριώτισσα, 1036 Λευκωσία, Κύπρος  
Τηλ.: +357 22 394394, Φαξ: +357 22 438234

**Λεμεσός**

Μάριου Αγαθαγγέλου 18, Άγιος Γεώργιος Χαβούζας, 3080 Λεμεσός, Κύπρος  
Τηλ.: +357 25 730975, Φαξ: +357 25 735001

**www.frederick.ac.cy, email: info@frederick.ac.cy**

** [www.facebook.com/frederickuniversity](https://www.facebook.com/frederickuniversity)**