



(CIP file- Classification of instructional programmes)

Τίτλος μαθήματος:	Ψυχολογία των εξαρτήσεων
Κωδικός:	DPSY 400
Κατηγορία:	Επιλογής μάθημα
Επίπεδο:	Πτυχίο
Έτος σπουδών:	4 ^ο
Εξάμηνο:	7 ^ο ή 8 ^ο
ECTS:	6
Επιδιωκόμενα μαθησιακά αποτελέσματα:	Με τη συμπλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής αναμένεται : <ol style="list-style-type: none">1. Να κατανοήσει το φαινόμενο του εθισμού- ουσιοεξάρτησης, τα αίτια και τους παράγοντες που συμβάλλουν στη διαμόρφωση του φαινομένου.2. Να αποκτήσει τις βασικές γνώσεις και δεξιότητες που αφορούν στη πρόληψη και θεραπεία εθιστικών συμπεριφορών.3. Να αποκτήσει μια σφαιρική γνώση για το θέμα των εξαρτήσεων στην Κύπρο (Νομοθεσία, Εθνική Στρατηγική για τα ναρκωτικά, Αρμόδιοι φορείς, Προγράμματα πρόληψης και θεραπείας)4. Να αναπτύξει κριτική σκέψη και να αξιοποιήσει αυτές τις γνώσεις και τις δεξιότητες στην επαγγελματική του πρακτική.
Μέθοδοι Διδασκαλίας:	Διαλέξεις , Συζήτηση στην τάξη, παρουσιάσεις εργασιών, προβολή DVD (πειράματα και μικρής διάρκειας ντοκιμαντέρ)
Προ-απαιτούμενα:	Συν-απαιτούμενα:
Περιεχόμενο μαθήματος:	<p>A. ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΤΟΥ ΕΘΙΣΜΟΥ</p> <ol style="list-style-type: none">1. Η έννοια της εξάρτησης.2. Αίτια , παράγοντες που συμβάλλουν στην εγκατάσταση της εξάρτησης.3. Ατομικοί παράγοντες:<ul style="list-style-type: none">• Διαμόρφωση της προσωπικότητας. Ελλείμματα στον ψυχισμό• Εφηβεία και χρήση ουσιών• Οικογενειακοί παράγοντες• Η οικογένεια του εξαρτημένου• Οικογενειοεξάρτηση• Η οικογένεια ως «κλειστό σύστημα»4. Ουσίες-Πρόσβαση στην ουσία <p>B. ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ</p> <ol style="list-style-type: none">1. Συνοσηρότητα ουσιοεξάρτησης και ψυχικής διαταραχής <p>C. Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΟΥΣΙΟΕΞΑΡΤΗΣΗΣ</p> <ol style="list-style-type: none">1. Απόφαση θεραπείας-θεραπευτικό αίτημα-κινητοποίηση2. Η θεραπευτική σχέση - Συμβουλευτική των εξαρτήσεων. Ο ρόλος της ψυχοθεραπείας.



	<p>3. Ο ρόλος της οικογένειας στην θεραπεία των εξαρτήσεων 4. Ο ρόλος των ομάδων στην θεραπεία των εξαρτήσεων 5. Ο ρόλος της τέχνης στη θεραπεία των εξαρτήσεων 6. Πρόληψη της υποτροπής 7. Σχεδιασμός Θεραπευτικών προγραμμάτων</p> <p>D. Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΟΥΣΙΟΕΞΑΡΤΗΣΗΣ</p> <ol style="list-style-type: none">1. Παράγοντες πρόληψης.2. Ευάλωτες ομάδες πληθυσμού3. Σχεδιασμός προληπτικών προγραμμάτων <p>E. Το ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΗΣ ΟΥΣΙΟΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ</p> <ol style="list-style-type: none">1. Η νομοθεσία για τα ναρκωτικά.2. Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου. Αρμοδιότητες, δράσεις.3. Εθνική στρατηγική για την πρόληψη και θεραπεία των εξαρτήσεων. Προγράμματα Πρόληψης και Θεραπείας στην Κύπρο
Βιβλιογραφία:	<ul style="list-style-type: none">• Μάτσα Κ. (1995). <i>Ψάξαμε ανθρώπους, βρήκαμε σκιές... Το αίνιγμα της τοξικομανίας</i>. Εκδόσεις Άγρα.• Μάτσα Κ. (2008). <i>Ψυχοθεραπεία και τέχνη στην απεξάρτηση</i>. Εκδόσεις Άγρα.• Wencke De Wildt, Maarten Merckx. <i>Συνέντευξη κινητοποίησης</i> (Σε μετάφραση)• Ντένις Κ. Νταίηλυ. <i>Εγχειρίδιο πρόληψης της υποτροπής. Για άτομα σε απεξάρτηση από το αλκοόλ και άλλες ουσίες</i>. (Σε μετάφραση Άννας Πετρίδου)• G.Allan Marlatt, Denniw M. Donovan (2005). <i>Relapse Prevention</i>. The Guilford Press. (Σε μετάφραση από εκδόσεις Ερευνητές-ΚΕΘΕΑ)• Mary Marden Velasquez, Gaylin Gaddy Maurer, Cathy Crouch (2001). <i>Group treatment for Substance abuse</i>. The Guilford Press. Σε μετάφραση από Εκδόσεις: Ερευνητές-ΚΕΘΕΑ, 2008).• M. Dunkan Stanton, Thomas C. Todd. (1982) <i>The Family Therapy of Drug Abuse and Addiction</i>. The Guilford Press, (Σε μετάφραση από εκδόσεις ;Ερευνητές –ΚΕΘΕΑ, 2009)• Dolto F., Dolto T. (1990). <i>Έφηβοι: Προβλήματα και Ανησυχίες</i>. Εκδόσεις Πατάκη, 1990.• Τσιάντης Ι., Χριστιανόπουλος Κ., Αναστασόπουλος Δ., κ.α (1994). <i>Εφηβεία: Ένα Μεταβατικό Στάδιο σε ένα Μεταβαλλόμενο Κόσμο</i>. Αθήνα: Εκδόσεις Καστανιώτη.• Κοκκέβη Α. (1987). <i>Η χρήση νόμιμων και παράνομων τοξικών ουσιών στην εφηβεία. Σύγχρονα θέματα παιδοψυχιατρικής</i>. Επιμέλεια. Τσιάντης Ι. Τόμος Β, μέρος II , Εκδ. Καστανιώτης.• Σύγχρονη Εποχή (1990) <i>Ναρκωτικά - Κοινωνικά Αίτια, Πρόληψη, Θεραπεία</i>. Αθήνα,• Bourgeret Jean. (1999). <i>Τοξικοεξάρτηση και Προσωπικότητα</i>, Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.
Εγχειρίδια:	<ul style="list-style-type: none">• Μάτσα Κ. (1995). <i>Ψάξαμε ανθρώπους, βρήκαμε σκιές... Το αίνιγμα</i>



	<p><i>της τοξικομανίας. Εκδόσεις Άγρα.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Μάτσα Κ. (2008). <i>Ψυχοθεραπεία και τέχνη στην απεξάρτηση.</i> Εκδόσεις Άγρα.
Συμπληρωματική βιβλιογραφία:	Βλ. Βιβλιογραφία.
Προγραμματισμένες δραστηριότητες και μεθοδολογία:	Διαλέξεις, Συζήτηση στην τάξη, παρουσιάσεις εργασιών, προβολή DVD (πειράματα και μικρής διάρκειας ντοκιμαντέρ)
Τρόποι και κριτήρια αξιολόγησης:	<ul style="list-style-type: none">• Ενδιάμεση Εξέταση (τεστ) 30%• Γραπτή Εργασία : 30% • Τελική Εξέταση: 40% • Σύνολο: 100%
Γλώσσα διδασκαλίας:	ΕΛΛΗΝΙΚΗ
Πρακτική επαγγελματική άσκηση:	ΟΧΙ