



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΤΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

(CIP file- Classification of instructional programmes)

Τίτλος μαθήματος:	ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ		
Κωδικός:	PESS101		
Κατηγορία:	(υποχρεωτικό)		
Επίπεδο:	Προπτυχιακό		
Έτος σπουδών:	1		
Εξάμηνο:	(Χειμερινό)		
ECTS:	6		
Όνομα διδάσκοντα(ουσας):	Δρ. Γαρύφαλλος Αναγνώστου Δρ Αθανάσιος Αναστασίου, Κάλλη Χατζηιωσήφ		
Επιδιωκόμενα μαθησιακά αποτελέσματα:	<p>Με τη συμπλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση:</p> <ul style="list-style-type: none">• Οι φοιτητές/τριες θα γνωρίζουν τις θεμελιώδεις αρχές πάνω στις οποίες στηρίχθηκε η φυσική αγωγή και ο αθλητικός συναγωνισμός των αρχαίων λαών και ιδιαίτερα των Ελλήνων.• Θα γίνουν κατανοητές οι αρχές της αρχαίας ελληνικής φιλοσοφίας, καθώς και οι απόψεις των αρχαίων Ελλήνων φιλοσόφων περί σώματος, ψυχής, φυσικής αγωγής και αθλητικού συναγωνισμού.• Τα περιεχόμενα του μαθήματος θα βοηθήσουν στην κατανόηση της βαρύτητας που έδωσαν οι αρχαίοι Έλληνες στις αθλητικές τους γιορτές και ιδιαίτερα στους Πανελλήνιους Αγώνες όπως ήταν τα Πύθια, τα Ίσθμια, τα Νέμεα και τα Ολύμπια.• Αναλύεται το πλαίσιο των ηθικών διλημμάτων και των φιλοσοφικών απόψεων που προκύπτουν ή συνδέονται με τη χρήση απαγορευμένων ουσιών στον σύγχρονο αθλητισμό.		
Μέθοδοι Διδασκαλίας:	Πρόσωπο με πρόσωπο		
Προ-απαιτούμενα:	Κανένα	Συν-απαιτούμενα:	Κανένα
Περιεχόμενο μαθήματος:	<ol style="list-style-type: none">1. Η έννοια και το αντικείμενο της ιστορίας φυσικής αγωγής και του αθλητισμού2. Ο ρόλος και η θέση της φυσικής αγωγής στους αρχαίους λαούς της Ανατολής και της Αιγύπτου.3. Ο ρόλος των αγώνων, των σπορ και των χωρών στο Μινωικό και Μυκηναϊκό πολιτισμό.4. Το ιστορικό πλαίσιο της φυσικής αγωγής στην αρχαία Ελλάδα.5. Το ιστορικό και φιλοσοφικό πλαίσιο της φυσικής αγωγής στην Αθήνα και τη Σπάρτη.6. Ιστορικές καταγραφές για τον αθλητισμό στην υπόλοιπη Ελλάδα.		



	<ol style="list-style-type: none">7. Η πρώτη ιστορία της Ολυμπίας, οι Ολυμπιακοί Αγώνες, τα αθλήματα και οι κανονισμοί.8. Αθλήματα και κανονισμοί στα Πύθια, Νέμεα και Ίσθμια.9. Ιστορικά δεδομένα για τοπικούς αγώνες στην αρχαία Ελλάδα, καθώς και για αγώνες και παιχνίδια παιδών και γυναικών.10. Έννοια και αντικείμενο της φιλοσοφίας του αθλητισμού.11. Η φιλοσοφία που ανέπτυξαν ο Ηρόδοτος και ο Πυθαγόρας σχετικά με τους αγώνες και τους αθλητές, το σώμα και την ψυχή.12. Οι άξονες της Σωκρατικής, Πλατωνικής και Αριστοτελικής φιλοσοφίας περί ψυχής, σώματος και φυσικής αγωγής.13. Κριτική ανάλυση των θεματολογιών που διδάχθηκαν - Σύνοψη
Βιβλιογραφία: Εγχειρίδια:	<ul style="list-style-type: none">• Μουρατίδης, Ι. (2017). Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αρχαίου Κόσμου. Θεσσαλονίκη: Copy City.• Μουρατίδης, Ι. (2009). Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Μέρος Β' Θεσσαλονίκη: Copy City.
Συμπληρωματική βιβλιογραφία:	<ul style="list-style-type: none">• <i>Αλμπανίδης, Ε. (2004). Ιστορία της Άθλησης στον Αρχαίο Ελληνικό Κόσμο. Θεσσαλονίκη: Salto.</i>• <i>Decker, W. (2004). Ο Αθλητισμός στην Ελληνική Αρχαιότητα: από τους Μινωικούς στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Αθήνα: Εκδόσεις Παπαζήση</i>• Mechikoff, R. A. (2018). Ιστορία και φιλοσοφία του αθλητισμού, των σπορ και της φυσικής αγωγής. Nicosia, Broken Hill Publishers Ltd.• Μουρατίδης, Ι. (2008). Εισαγωγή στην αρχαία ελληνική φιλοσοφία-Θέματα φιλοσοφίας Φ.Α. & Αθλητισμού. Θεσσαλονίκη: Copy City.• Mouratidis, J. (2012). On the Jump of the Ancient Pentathlon, <i>Nikephoros Beihefte, Bd 20, Hildesheim.</i>
Προγραμματισμένες δραστηριότητες και μεθοδολογία:	Διαλέξεις, ασκήσεις κατανόησης, παρουσίαση, μελέτη στο σπίτι.
Τρόποι και κριτήρια αξιολόγησης:	<ul style="list-style-type: none">• Ενδιάμεση εξέταση 15%• Ενδιάμεση εξέταση 15%• Εργασία μικρής έκτασης 20%• Τελική εξέταση 50%
Γλώσσα διδασκαλίας:	Ελληνική