



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΤΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

(CIP file- Classification of instructional programmes)

Τίτλος μαθήματος:	ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ		
Κωδικός:	ΦΑΑ103		
Κατηγορία:	Υποχρεωτικό		
Επίπεδο:	Προπτυχιακό		
Έτος σπουδών:	1		
Εξάμηνο:	Χειμερινό		
ECTS:	6		
Όνομα διδάσκοντα(ουσας):	Δρ. Έλενα Παπακώστα		
Επιδιωκόμενα μαθησιακά αποτελέσματα:	<p>Με τη συμπλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές/τριες θα είναι σε θέση να:</p> <ul style="list-style-type: none">• Γνωρίζουν την φυσική σύσταση του ανθρωπίνου σώματος, και συγκεκριμένα τη ονοματολογία και τη δομή των οστών, των μυών, των οργάνων, των ιστών, των αγγείων, των νεύρων και των κυττάρων.• Γνωρίζουν την εσωτερική και την εξωτερική δομή του ανθρωπίνου σώματος, καθώς και την συσχέτιση τους με τις φυσιολογικές αλλά και τις παθολογικές λειτουργίες των ιστών και των οργάνων.• Κατανοούν και τις βασικές αρχές της Ανατομίας στην Επιστήμη του Αθλητισμού και της Φυσικής Αγωγής.		
Μέθοδοι Διδασκαλίας:	Πρόσωπο με πρόσωπο		
Προ-απαιτούμενα:	Κανένα	Συν-απαιτούμενα:	Κανένα
Περιεχόμενο μαθήματος:	<ul style="list-style-type: none">• Γενική κατασκευή του σώματος - Εισαγωγή στην Ανατομία, Τα κύρια μέρη του σώματος στα οποία χωρίζεται εσωτερικά και εξωτερικά. Οι άξονες και τα επίπεδα που χρησιμοποιούνται στην Ανατομία και Κινησιολογία.• Ιστοί του σώματος - Το κύτταρο και οι βασικοί ιστοί του σώματος (επιθηλιακός, ερειστικός, μυϊκός και νευρικός), η δομή τους και η λειτουργία τους. Τα όργανα του σώματος, χωρισμένα σε όργανα του επιθηλιακού, του ερειστικού, του μυϊκού και του νευρικού ιστού.• ΕΡΕΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ: Ονοματολογία των οστών (οστεολογία) και των αρθρώσεων.• ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ: Η δομή και η οργάνωση του αναπνευστικού συστήματος. Αναπνοή, κυτταρική αναπνοή.• ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ: Η δομή και η οργάνωση του κυκλοφορικού συστήματος. Καρδιά, αγγεία, λέμφος και κυκλοφορία του αίματος.• ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ: Η δομή και η οργάνωση του πεπτικού συστήματος.• ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ: Η δομή και η οργάνωση του ουροποιητικού		



	<p>συστήματος.</p> <ul style="list-style-type: none">• ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ: Η δομή και η οργάνωση του νευρικού συστήματος.• ΜΥΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ: Μύες της κεφαλής, του τραχήλου και του θώρακα, της κοιλιάς, του περινέου, της ράχης, των άνω άκρων, του χεριού, των κάτω άκρων, της κνήμης.• εργαστήριο με χρήση ειδικών προπλασμάτων βασικών κατασκευών του σώματος (π.χ., τα οστά και αρθρώσεις του καρπού, του ισχίου, των εσωτερικών γεννητικών οργάνων, κ.λπ), προπλασμάτων ανθρωπίνου οστέινου σκελετού, ανθρωπίνου σώματος με μύες και ανθρωπίνου σώματος με δυνατότητα επίδειξης των οργάνων, σπλάχνων, αγγείων νεύρων και συστημάτων του σώματος. Σκοπός είναι η καλύτερη πρακτική κατανόηση και η εμπέδωση των γνώσεων που αποκτήθηκαν κατά τη θεωρία του μαθήματος.
Βιβλιογραφία: Εγχειρίδια:	<ul style="list-style-type: none">• Μπαλτόπουλος, Π. (2003). Ανατομική του ανθρώπου, δομή και λειτουργία (Τόμοι I και II)». Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης.
Συμπληρωματική βιβλιογραφία:	<ul style="list-style-type: none">• Τσακρακλίδης, Β. (2008). Βασική ανατομική με κλινικό πληθυσμό. Βήτα Ιατρικές Εκδόσεις.• Kliver, W. (2004). Anatomy & physiology made incredibly easy (2nd ed.). Lippincott Williams & Wilkins.• Weineck, J. (1998). Ανατομική της Άθλησης (Ελληνική επιμέλεια Νάτσης, Κ.). Εκδόσεις Σάλτο.• Tortora, G. (2001). Anatomy of the Human Body (7th ed.). Hellin Publications. Athens.• Sobotta (2004). Atlas of human anatomy (21st ed.). Parisianos Publications. Athens.• Zhang, S. (1999). An atlas of histology. Springer.
Προγραμματισμένες δραστηριότητες και μεθοδολογία:	Διαλέξεις, ασκήσεις κατανόησης, εργαστήριο, παρουσίαση, μελέτη στο σπίτι.
Τρόποι και κριτήρια αξιολόγησης:	Ενδιάμεση εξέταση 30% Εργαστήριο 10% Ενεργός συμμετοχή 10% Τελική εξέταση 50%
Γλώσσα διδασκαλίας:	Ελληνική