

ECGFA125 Πρώτες Βοήθειες για Νηπιαγωγούς

Τίτλος Μαθήματος	Πρώτες Βοήθειες για Νηπιαγωγούς				
Κωδικός Μαθήματος	ECGFA125				
Τύπος μαθήματος	Επιλεγόμενο				
Επίπεδο	Πτυχίο				
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	Χειμερινό/Εαρινό				
Όνομα Διδάσκοντα	Δρ Πάνος Κωνσταντινίδης				
ECTS	6	Διαλέξεις / εβδομάδα	2	Εργαστήρια / εβδομάδα	1
Σκοπός και στόχοι του Μαθήματος	<p>Σκοπός του μαθήματος είναι η ανάπτυξη της απαραίτητης γνώσης σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο, η οποία θα καταστήσει τους φοιτητές ικανούς να αντιμετωπίσουν ένα επείγον περιστατικό. Οι φοιτητές έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης και ασφάλειας, να συζητήσουν και να αντιμετωπίσουν ποικίλα επείγοντα περιστατικά, όπως η πνιγμονή, η επιληψία, οι τραυματισμοί και άλλα. Επιπλέον, έχουν τη δυνατότητα να εξασκηθούν στην ΚΑΡΠΑ σε βρέφη, παιδιά και ενήλικες.</p>				
Μαθησιακά Αποτελέσματα	<p>Με τη συμπλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές αναμένεται να:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Περιγράφουν τις απαραίτητες ενέργειες σε επείγοντα περιστατικά, όπως τροχαία ατυχήματα, πυρκαγιές, ατυχήματα με ηλεκτρικό ρεύμα, ατυχήματα στο νερό. 2. Εξηγούν και εφαρμόζουν τις απαραίτητες ενέργειες στην περίπτωση ενήλικα, παιδιού ή βρέφους με απώλεια συνείδησης. 3. Εξηγούν τις επιδράσεις του ψύχους και της θερμότητας στο ανθρώπινο σώμα, αναγνωρίζουν περιπτώσεις όπως εγκαύματα, αφυδάτωση, θερμοπληξία, υποθερμία και κρυσπαγήματα και περιγράφουν μέτρα πρόληψης και έκτακτης αντιμετώπισης αυτών των καταστάσεων. 4. Περιγράφουν την πρωτοβάθμια αξιολόγηση επείγοντος περιστατικού, εξηγούν και εφαρμόζουν την καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) για ενήλικο, παιδί και βρέφος. 5. Αναφέρουν και εφαρμόζουν τις απαραίτητες ενέργειες σε μια επείγουσα κατάσταση, όπως πνιγμονή στον ενήλικο, στο παιδί και στο βρέφος, κατάγματα, εγκαύματα, υποθερμία, υπογλυκαιμία, αναφυλακτικό shock. 6. Επιδεικνύουν στοιχεία αναστοχαστικής περίσκεψης. 7. Αναπτύσσουν ικανότητες επίλυσης απρόοπτων προβλημάτων. 				

<p>Περιεχόμενο Μαθήματος</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Διαχείριση περιστατικού. Ενέργειες σε επείγον περιστατικό, τροχαία ατυχήματα, πυρκαγιές, ατυχήματα με ηλεκτρικό ρεύμα, ατυχήματα στο νερό. • Ο πάσχοντας με απώλεια συνείδησης. Προτεραιότητες για διάσωση ζωής, ενήλικος, παιδί, ή βρέφος με απώλεια συνείδησης. • Επιδράσεις ψύχους και θερμότητας. Επιδράσεις του ψύχους και της ζέστης στο ανθρώπινο σώμα. Εγκαύματα, αφυδάτωση, θερμοπληξία, υποθερμία και κρουσπαγήματα. Πρόληψη και αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων που εμφανίζονται σε ψυχρά και ζεστά περιβάλλοντα. • Επείγουσες Πρώτες Βοήθειες. Ενέργειες σε μια επείγουσα κατάσταση. Πνιγμονή στον ενήλικο, στο παιδί και στο βρέφος, κατάγματα, εγκαύματα, υποθερμία, υπογλυκαιμία, αναφυλακτικό shock, Πρωτοβάθμια αξιολόγηση περιστατικού, ΚΑΡΠΑ για ενήλικο, παιδί και βρέφος. • Αναπνευστικό σύστημα και επείγοντα αναπνευστικά προβλήματα. Τα μέρη του αναπνευστικού συστήματος και η λειτουργία τους, υποξία, πνιγμονή στον ενήλικο, στο παιδί και στο βρέφος, απόφραξη αεραγωγών, πνιγμός, άσθμα. • Κυκλοφορικό σύστημα και τραύματα. Τα μέρη του κυκλοφορικού συστήματος και η λειτουργία τους, αιμορραγία και είδη τραυμάτων, καρδιακή προσβολή, λιποθυμία, καταπληξία, κοψίματα και γδαρσίματα, τραύματα τριχωτού της κεφαλής, αιμορραγία σε διάφορα μέρη του σώματος. • Ερειστικό & μυϊκό σύστημα: Τα μέρη του ερειστικού και του μυϊκού συστήματος και η λειτουργία τους, κακώσεις οστών, μυών και αρθρώσεων, κατάγματα, θλάσεις και διαστρέμματα. Κακώσεις σε διάφορα μέρη του σώματος. • Επίλυση προβλημάτων σε ένα επείγον περιστατικό. • Ανάπτυξη κριτικής σκέψης και αναστοχαστικής περίσκεψης.
<p>Μεθοδολογία Διδασκαλίας</p>	<p>Μέσα από διαλέξεις, συζητήσεις, παρακολούθηση βιντεοταινιών μικρού μήκους και πρακτικές εφαρμογές, σε διάφορα περιστατικά και συνθήκες, οι φοιτητές λαμβάνουν το θεωρητικό και πρακτικό υπόβαθρο που θα τους καταστήσει ικανούς να ανταποκριθούν άμεσα και αποτελεσματικά σε ένα επείγον περιστατικό. Με την εκμάθηση βασικών συστημάτων του οργανισμού όπως το αναπνευστικό, το κυκλοφορικό, το ερειστικό και το μυϊκό, διευρύνεται η γνώση των φοιτητών για τη λειτουργία του ανθρώπινου σώματος και γίνεται ευκολότερη η διαδικασία αντιμετώπισης επείγοντος περιστατικού. Οι φοιτητές έχουν την ευκαιρία να εξασκηθούν σε ποικίλα περιστατικά στην τάξη και να πάρουν ανατροφοδότηση, για τον χειρισμό του κάθε περιστατικού.</p>
<p>Βιβλιογραφία</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Σύνδεσμος & Τάγμα Αγίου Ιωάννη (2019). Πρώτες Βοήθειες (10η έκδοση, αναθεωρημένη). Ιατρικές Εκδόσεις Λίτσας.

- American Heart Association (2017). Basic Life Support for Healthcare Providers.
- McMinn, R. M. & Hutchings, R.T. (2004). Ανατομία του Ανθρώπου. Αθήνα. Εκδόσεις Πασχαλίδης.
- Σοφιάδης, Ν. (2000). Φυσιολογία του Ανθρώπου. Βασικά Στοιχεία. Θεσσαλονίκη, University Studio Press.
- McArdle, D., Katch, I, & Katch, L. (2001). Φυσιολογία της Άσκησης – Τόμος ! (Μετάφραση: Βασίλης Κλεισούρας). Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης.
- Tortora, G. J. (2001). Ανατομία του Ανθρώπινου Σώματος –Τόμος 1 Αθήνα. Εκδόσεις Έλλην.
- American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS), American College of Emergency Physicians (ACEP), Thygerson, A.L. & Thygerson, S.M. (2011). First Aid, CPR and AED Advanced.
- American Red Cross (2012). First Aid/CPR/AED Participant's Manual.

Πηγές σε ηλεκτρονική μορφή (2021)

How to do the primary survey:

<https://www.youtube.com/watch?v=ea1RJUOinFQ>

Recovery position: <https://www.youtube.com/watch?v=GmqXqwSV3bo>

How to make s sling: <https://www.youtube.com/watch?v=PwfBGkBXkFA>

How to use an AED: <https://www.youtube.com/watch?v=UFvL7wTFzI0>

How to treat a fracture: <https://www.youtube.com/watch?v=2v8vIXgGXwE>

How to treat sprains & strains:

<https://www.youtube.com/watch?v=iQ6OesdfWSk>

How to bandage a sprain: <https://www.youtube.com/watch?v=0jps5SZITdo>

How to use an AED:

https://www.youtube.com/watch?v=UFvL7wTFzI0&list=PLvd0isBh6beQJ1YrIssqzKoXY_aw-qvoW

How to do CPR in adults:

https://www.youtube.com/watch?v=BQNNOh8c8ks&list=PLvd0isBh6beQJ1YrIssqzKoXY_aw-qvoW&index=2

How to treat a seizure:

https://www.youtube.com/watch?v=Ovsw7tdneqE&list=PLvd0isBh6beQJ1YrIssqzKoXY_aw-qvoW&index=3

	<p>How to treat diabetes emergency: https://www.youtube.com/watch?v=L06DNMRcy98&list=PLvd0isBh6beQJ1YrIssqzKoXY_aw-qvoW&index=6</p> <p>How to treat heatstroke: https://www.youtube.com/watch?v=ivGC_dQJUtE&list=PLvd0isBh6beQJ1YrIssqzKoXY_aw-qvoW&index=8</p> <p>How to treat Asthma attack: https://www.youtube.com/watch?v=hdVKpUR513M</p> <p>How to bandage a hand: https://www.youtube.com/watch?v=fKzdiuseElw</p> <p>How to treat a choking victim: https://www.youtube.com/watch?v=PA9hpOnvtCk</p> <p>Chocking baby: https://www.youtube.com/watch?v=oswDpwzbAV8</p> <p>Fainting: https://www.youtube.com/watch?v=ddHKwkMwNyl</p> <p>CPR animation: https://www.youtube.com/watch?v=ozzZVQQTvo4</p> <p>How to treat heart attack: https://www.youtube.com/watch?v=gDwt7dD3awc</p> <p>CPR – USA: https://www.youtube.com/watch?v=1lwRQTGzKcw</p> <p>Major bleed: https://www.youtube.com/watch?v=-hnyxw5k-c0</p> <p>Hypothermia: https://www.youtube.com/watch?v=-JAXbDTliSk</p>
Αξιολόγηση	<ul style="list-style-type: none"> • Ενδιάμεση εξέταση 20% • Συμμετοχή 10% • Πρακτική εξέταση 30% • Τελική γραπτή εξέταση 40%
Γλώσσα	Ελληνική