

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΤΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
Περίγραμμα Μαθήματος

Τίτλος Μαθήματος	Ψυχοθεραπευτικές Διεργασίες
Κωδικός Μαθήματος	DLSPS511
Τύπος μαθήματος	Επιλογής
Επίπεδο	Μάστερ (2 ^{ος} Κύκλος)
Έτος / Εξάμηνο φοίτησης	1 ^ο ή 2 ^ο Έτος / 2 ^ο ή 3 ^ο Εξάμηνο
Όνομα Διδάσκοντα	Δρ. Φωτεινή Οικονομίδου Κράνου
ECTS	10
Στόχος Μαθήματος	<p>Το εν λόγω μάθημα σκοπεύει στην γνωριμία και εξοικείωση των φοιτητών τόσο με την έννοια και ουσία της Ψυχοθεραπείας όσο και με τις μεθόδους εφαρμογής της μέσα από διαφορετικές προσεγγίσεις. Για να επιτευχθεί ο στόχος του μαθήματος οι φοιτητές αποκτούν τις απαραίτητες γνώσεις και εμπειρίες σχετικά με τις διαφορετικές θεωρίες, προσεγγίσεις και τεχνικές της ψυχοθεραπείας, καθώς επίσης και με το θεωρητικό υπόβαθρο επί του οποίου βασίζονται οι μέθοδοι και τεχνικές αυτές, δίδοντας τους έτσι μια στέρεη και βαθύτερη γνώση για το τι πρέπει να χρησιμοποιήσουν, πώς και πότε.</p> <p>Το μάθημα θα επικεντρώνεται στις θεωρίες της Ψυχοθεραπείας ενώ ιδιαίτερη σημασία δίνεται στην κατάρτιση του εκπαιδευτικού στον τομέα της Ψυχοθεραπείας ανεξαρτήτως υπόβαθρου και τομέα διδασκαλίας ούτως ώστε να χρησιμοποιήσουν και να αξιοποιήσουν τις γνώσεις τους. Η "Ψυχοθεραπεία" είναι ένας γενικός όρος που αναφέρεται σε μορφές θεραπείας, οι οποίες στοχεύουν στην επίλυση προβλημάτων ψυχολογικής ή ψυχοσωματικής υφής καθώς και την απόκτηση γνώσης των ψυχικών μηχανισμών ενός ατόμου, μέσω της δημιουργίας μιας σχέσης με έναν ειδικό θεραπευτή και με την χρησιμοποίηση ειδικών μεθόδων και τεχνικών, οι οποίες θεμελιώνονται σε συγκεκριμένες επιστημονικές θεωρίες. Οι τεχνικές αυτές είναι το βασικό επικοινωνιακό</p>

	<p>μέσο που χρησιμοποιούν είναι ο λόγος. Σκοπός της ψυχοθεραπείας είναι να επιφέρει δραστικές αλλαγές σε δυσλειτουργικούς τρόπους σκέψης, καθώς και δυσλειτουργικές συναισθηματικές αντιδράσεις και συμπεριφορές.</p>		
<p>Μαθησιακά Αποτελέσματα</p>	<p>Με την ολοκλήρωση του Μαθήματος, ο/η φοιτητής/τρια αναμένεται να:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Γνωρίζει τον ορισμό, τα βασικά θέματα της Ψυχοθεραπείας και την ιστορική της αναδρομή 2. Να επεξηγεί τις βασικές αρχές της ψυχοθεραπείας 3. Να κατανοεί τη σημασία των ικανοτήτων, γνώσεων, χαρακτηριστικών θεραπευτή, ηθικών ζητημάτων και προσωπικών αξιών στην ψυχοθεραπεία 4. Να ορίζει και να κατανοεί κύριες ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις, την θεωρία και τεχνικές τους και εφαρμογή τους. 5. Συγκρίνει διαφορετικές προσεγγίσεις στην ψυχοθεραπεία με βάση τα κύρια χαρακτηριστικά τους 6. Να ορίζει και να κατανοεί κύριες ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις, την θεωρία και τεχνικές τους και εφαρμογή τους. 7. Συγκρίνει διαφορετικές προσεγγίσεις στην ψυχοθεραπεία με βάση τα κύρια χαρακτηριστικά τους 8. Εκπαιδεύει σε κύριες ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις, την θεωρία και τεχνικές τους και εφαρμογή τους. 9. Συγκρίνει διαφορετικές προσεγγίσεις στην ψυχοθεραπεία με βάση τα κύρια χαρακτηριστικά τους. 10. Να μάθει εις βάθος αριθμό ασκήσεων και τεχνικών τόσο στη θεωρία όσο και στην πρακτική για την ανάπτυξη δεξιοτήτων ψυχοθεραπείας 		
<p>Προαπαιτούμενα</p>	<p>Όχι</p>	<p>Συναπαιτούμενα</p>	<p>Όχι</p>
<p>Περιεχόμενο Μαθήματος</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ιστορική αναδρομή θεμάτων ψυχοθεραπείας, κοινά σημεία ανάμεσα στις προσεγγίσεις, οριοθέτηση θεραπείας, βασικότερες δεξιότητες του θεραπευτή. Έμφαση θα δοθεί στον ρόλο και σημασία αλλά και βασικές τεχνικές της συνέντευξης και την ευρύτερη διαδικασία της θεραπείας. Ψυχοθεραπευτής ως άτομο και επαγγελματίας, προσωπικά χαρακτηριστικά των αποτελεσματικών ψυχοθεραπευτών. Αναγκαιότητα της προσωπικής θεραπείας για το θεραπευτή, αξίες του θεραπευτή σε 		

	<p>σχέση με τη θεραπευτική διαδικασία, ηθικά ζητήματα στην άσκηση της θεραπείας, βασικά δικαιώματα των πελατών.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Υπαρξιακή Θεραπεία, Βασικές Ιδέες, Θεραπευτική Διαδικασία Εφαρμογή: Οι Θεραπευτικές Τεχνικές και Διαδικασίες 3. Προσωποκεντρική Θεραπεία, Εισαγωγή, Βασικές Ιδέες, Η Θεραπευτική Διαδικασία, Εφαρμογή: Οι Θεραπευτικές Τεχνικές και Διαδικασίες 4. Θεραπεία Gestalt (Μορφολογική θεραπεία), Εισαγωγή, Βασικές Ιδέες, Η Θεραπευτική Διαδικασία, Εφαρμογή: Οι Θεραπευτικές Τεχνικές και Διαδικασίες 5. Θεραπεία της Πραγματικότητας, Εισαγωγή, Βασικές Ιδέες, Η Θεραπευτική Διαδικασία, Εφαρμογή: Οι Θεραπευτικές Τεχνικές και Διαδικασίες 6. Η Λογοθεραπεία του V. Frankl: Η θεωρία της Λογοθεραπείας του V. Frankl, η Ψυχοθεραπευτική διαδικασία και τεχνικές, ενδείξεις-εφαρμογές της Λογοθεραπείας του V. Frankl. 7. Θεραπείες Συμπεριφοράς: μοντέλα θεραπείας συμπεριφοράς, η θεραπευτική σχέση στις θεραπείες συμπεριφοράς, ψυχοθεραπευτικές τεχνικές, ενδείξεις-εφαρμογές των συμπεριφοριστικών ψυχοθεραπειών σε ψυχικές διαταραχές. 8. Η Γνωστικό-Συναισθηματική θεραπεία της συμπεριφοράς: η θεωρία της γνωστικό-συναισθηματικής θεραπείας της συμπεριφοράς, η ψυχοθεραπευτική διαδικασία και τεχνικές, ενδείξεις-εφαρμογές της γνωστικό-συναισθηματικής θεραπείας της συμπεριφοράς. Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική θεωρία-Ψυχοθεραπεία, θεραπευτικές εφαρμογές. Η γνωσιακή ψυχοθεραπεία, η γνωσιακή ψυχοθεραπευτική σχέση, οι Γνωσιακές τεχνικές. 9. Συστήματα της Οικογενειακής Θεραπείας, Η Πολυγενεακή Οικογενειακή Θεραπεία, Το Μοντέλο της Διαδικασίας της Ανθρώπινης Επικύρωσης, Η Εμπειρική Οικογενειακή Θεραπεία. Δομική Οικογενειακή Θεραπεία, Η Στρατηγική Οικογενειακή Θεραπεία, Σύνθεση των Μοντέλων της Οικογενειακής Θεραπείας
--	---

	<p>10. Συνθετική Ψυχοθεραπεία: Η θεωρία της Συνθετικής Ψυχοθεραπείας- Η σύνθεση προσεγγίσεων, μέθοδοι και τεχνικές της συνθετικής ψυχοθεραπείας, η θεραπευτική σχέση στη συνθετική ψυχοθεραπεία, ενδείξεις εφαρμογές της συνθετικής ψυχοθεραπείας.</p> <p>11. Ομαδική Ψυχοθεραπεία – Τύποι ομαδικής θεραπείας / Η Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεία του I. Yalom: Η θεωρία της ομαδικής ψυχοθεραπείας του Irvin Yalom, μέθοδοι και τεχνικές, ενδείξεις και εφαρμογές της ομαδικής ψυχοθεραπείας.</p> <p>12. Ψυχαναλυτικές - ψυχοδυναμικές θεωρητικές προσεγγίσεις / Ψυχαναλυτικές προσεγγίσεις (Freud), Αντλεριανή ψυχοθεραπεία (Adler), Ψυχολογία του Εγώ (Erikson), Αναλυτική ψυχολογία (Jung), Ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία (Klein), Θεωρία προσωπικότητας (Horney).</p>
<p>Βιβλιογραφία</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spandler, H., & Thomas, P. (2023). Existential psychiatry and psychotherapy. In <i>The Routledge International Handbook of Existential Human Science</i> (pp. 50-62). Routledge. • Bager-Charleson, S., & McBeath, A. (Eds.). (2023). <i>Supporting research in counselling and psychotherapy: qualitative, quantitative, and mixed methods research</i>. Springer Nature. • Reeves, A. (2022). <i>An introduction to counselling and psychotherapy: From theory to practice</i>. Sage • Lippert, C. N., Roberts, L. W., Winston, A., & Goldstein, M. (2022). Theory of Individual Supportive Psychotherapy. <i>Gabbard's Textbook of Psychotherapeutic Treatments</i>, 331. • Foschi, R., & Innamorati, M. (2022). <i>A critical history of psychotherapy, Volume 2: From the mid-20th to the 21st century</i>. Routledge. • Winston, A., & Punko, D. (2022). <i>Applications of Individual Supportive Psychotherapy to Specific Disorders</i>. <i>Gabbard's Textbook of Psychotherapeutic Treatments</i>. • Canfield. B (2020). <i>Intercultural Perspectives on Family Counseling</i>.

	<ul style="list-style-type: none"> • Novalis, P. N., Singer, V., & Peele, R. (2019). Clinical manual of supportive psychotherapy. American Psychiatric Pub. • Hawkins, P., & Ryde, J. (2019). Integrative Psychotherapy in Theory and Practice: A Relational, Systemic and Ecological Approach. Jessica Kingsley Publishers. • Ποταμιανός, Γ. (2019). Ψυχοθεραπεία: Μεθοδολογία και Αξιολόγηση. της Αποτελεσματικότητας Βασικών Θεραπευτικών Προσεγγίσεων. Αθήνα: Εκδόσεις Παπαζήση. • Σταλίκας, Α. & Μπούτρη Α. (2018). Θετική Ψυχολογία και Ψυχοθεραπεία. Αθήνα: Τόπος. • Μαλικιώση-Λοϊζου, Μ. (2017). Συμβουλευτική Ψυχολογία. Αθήνα: Πεδίο. • Havens, L. (2012). Ένας τόπος ασφαλής: Προετοιμάζοντας το έδαφος της Ψυχοθεραπείας. • Σταλίκας, Α. (2011). Θεραπευτικές Παρεμβάσεις. Αθήνα: Τόπος. • Σινανίδου, Μ.(2013). Θεωρίες προσωπικότητας και Σύγχρονες Ψυχοθεραπείες: Αντιμετώπιση ψυχικών διαταραχών. Αθήνα: Ίων. • Feltham, C. & Horton, A. (2001). Οδηγός συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας. Αθήνα: Ασημάκης. • Σημειώσεις διδάσκουσας • Παρουσιάσεις διδάσκουσας • Άρθρα επιστημονικών περιοδικών • Εκπαιδευτικά βίντεο
Αξιολόγηση	<ul style="list-style-type: none"> • Μία ατομική γραπτή εργασία 1*20 =20% • 4 δοκίμασιες τύπου κουίζ 4*5= 20% • 2 Δραστηριότητες Δυναμικής Διαδικτυακής Αλληλεπίδρασης 2*5= 10% • 1 γραπτή τελική εξέταση = 50%
Γλώσσα	Ελληνική



ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΑΝΩΤΕΡΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
THE CYPRUS AGENCY OF QUALITY ASSURANCE AND ACCREDITATION IN HIGHER EDUCATION

