

Academic Personnel Short Profile

University:	Frederick University
Reg. ID:*	
Surname:	Kastanias - Καστανιάς
Name:	Theodoros - Θεόδωρος
Rank:	Collaborating Acad. Staff
School:	School of Education and Social Sciences
Department:	Department of Education
Scientific Domain:**	Special Education - Adapted Physical Education

**Registration ID as provided by the University*

*** Field of Specialization*

Academic qualifications (list by highest qualification)				
Qualification	Year	Awarding Institution	Department	Thesis title
Phd (ΥΠΟΤΡΟΦΟΣ στα πλαίσια της Πράξης «Ενίσχυση του ανθρώπινου ερευνητικού δυναμικού μέσω της υλοποίησης διδακτορικής έρευνας - ΗΡΑΚΛΕΙΤΟΣ II)	2015	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού	Επιπολασμός της παχυσαρκίας και επίδραση της άσκησης στη φυσική κατάσταση και σε δείκτες φλεγμονής ατόμων με νοητική υστέρηση
M.Sc.	2011	Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών	Ιατρική Σχολή	Η δράση των φθαλικών εστέρων, ως ενδοκρινικών διαταρακτών, στην υγεία του ανθρώπου
M.Sc.	2007	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού	Αξιολόγηση δεικτών παχυσαρκίας και παραμέτρων της φυσικής κατάστασης μαθητών ιδιωτικού δημοτικού σχολείου

Employment history – List by the three (3) most recent				
Period of employment		Employer	Location	Position
From	To			
2019	Έως σήμερα	Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων	Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ)	Σύμβουλος Β΄, Ενιαίας Ενταξιακής Εκπαίδευσης
2019	Έως σήμερα	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	Εξ αποστάσεως εκπαίδευση στο πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση	Συνεργαζόμενο εκπαιδευτικό προσωπικό
2010	2019	Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων	ΕΕΕΕΚ Μαθητών με Προβλήματα Όρασης & Πολλαπλές Αναπηρίες Κέντρο Διαφοροδιάγνωσης, Διάγνωσης & Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Δ.Υ)	Εκπαιδευτικός

Key <u>refereed</u> journal papers, monographs, books, conference publications etc. List the five (5) more recent and other ten (10) selected – categories may overlap. (max total 15)						
Ref. Number	Year	Title	Other authors	Journal / Conference/ Publisher	Vol.	Pages
1	2015	<i>Effects of aerobic exercise on health-related indicators in individuals with intellectual disability with or without the Down syndrome.</i>	Kastanias, T.V. , Douda, H.T., Batsiou, S.A. & Tokmakidis S.P.	Journal of Physical Activity Nutrition and Rehabilitation	-	-
2	2015	<i>Επισκόπηση της υγείας και αξιολόγηση της ποιότητας</i>	Καστανιάς, Θ.Β. , Δούδα, Ε.Θ.,	Αρχαία Ελληνικής Ιατρικής	32(3)	318-327

		ζωής σε γονείς ατόμων με νοητική υστέρηση	Μπάτσιου, Σ.Α. & Τοκμακίδης, Σ.Π.			
3	2012	Η δράση των φθαλικών εστέρων, ως ενδοκρινικών διαταρακτών, στην υγεία του ανθρώπου.	Καστανιάς Θ. , Τοκμακίδης Σ.	Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής	29(5)	539-549
4	2010	Στοιχεία παθοφυσιολογίας ατόμων με νοητική υστέρηση και η σημασία της συστηματικής άσκησης στην προαγωγή της υγείας τους	Καστανιάς Θ. , Τοκμακίδης Σ	Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής	27(5)	753-766
5	2008	Η άσκηση ως μέσο προαγωγής της λειτουργικής ικανότητας και της ποιότητας ζωής σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας	Καστανιάς Θ. , Τοκμακίδης Σ	Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής	25(6)	720-728
6	2008	Διαχείριση του Ελεύθερου Χρόνου από μαθητές και μαθήτριες Ιδιωτικού Δημοτικού Σχολείου. Συμπληρωματικός χρόνος της σχολικής μάθησης, ή έκφραση αυτοδιάθεσης και επιλογής;	Καστανιάς Θ. , Σπυράτου Β	6ο Πανελλήνιο Συνέδριο, Παιδαγωγικής Εταιρείας Ελλάδος	Πρακτικά συνεδρίου	941-951
7	2006	Συγκριτική Μελέτη Αξιολόγησης Δεικτών Παχυσαρκίας Μεταξύ Μαθητών και Μαθητριών Ιδιωτικού Δημοτικού Σχολείου»	Καστανιάς Θ. , Δούδα Ε., Λαπαρίδης Κ., Τοκμακίδης Σ.	Αθλητιατρική	1	53-59
8	2006	Correlation of Fat Distribution and Muscular Strength in Greek pre-Adolescent Children (Short paper)	Kastanias Th. , Christodoulos A., Douda H., Tokmakidis S.	5ο Διεθνές συνέδριο Δύναμης, Δανία	Πρακτικά συνεδρίου	264-265
9	2012	Η επίδραση των δεικτών παχυσαρκίας στην αρτηριακή πίεση ατόμων με νοητική	Καστανιάς Θ. , Δούδα Ε., Μπάτσιου Σ., Τοκμακίδης Σ.	9ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Αθήνα		

		<i>υστέρηση με ή χωρίς σύνδρομο Down</i>				
10	2016	<i>Η επίδραση της άσκησης στη φυσική κατάσταση και σε δείκτες φλεγμονής ατόμων με νοητική υστέρηση</i>	Καστανιάς Θ.	6 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 5 ^η Ημερίδα Ειδικής Φυσικής Αγωγής, Σέρρες (προσκεκλημένος ομιλητής)		
11	2015	<i>Η επίδραση ενός προγράμματος αερόβιας άσκησης σε δείκτες υγείας ατόμων με νοητική υστέρηση με ή χωρίς τη συνύπαρξη του συνδρόμου Down</i>	Καστανιάς Θ., Δούδα Ε., Μπάτσιου Σ. Τοκμακίδης Σ.	5 ^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα		
12	2013	<i>Συσχέτιση των δεικτών παχυσαρκίας με την αρτηριακή πίεση, το επίπεδο αερόβιας ικανότητας και τους προγνωστικούς βιοχημικούς δείκτες καρδιαγγειακής νόσου σε άτομα με νοητική υστέρηση</i>	Καστανιάς Θ., Δούδα Ε., Μπάτσιου Σ. Τοκμακίδης Σ.	16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λιπιδιολογίας Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου, Αθήνα		
13	2012	<i>Προσδιορισμός του βαθμού ανεξαρτησίας των ατόμων με νοητική υστέρηση σε σχέση με τους δείκτες παχυσαρκίας, τα αιμοδυναμικά χαρακτηριστικά και την αερόβια ικανότητα.</i>	Καστανιάς Θ., Δούδα Ε., Μπάτσιου Σ. Τοκμακίδης Σ.	15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λιπιδιολογίας Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου, Αθήνα		
14	2012	<i>Αξιολόγηση της δυσλιπιδαιμίας και της ηπατονεφρικής λειτουργίας σε νοητικώς υστερούντα άτομα</i>	Καστανιάς Θ., Δούδα Ε., Μπάτσιου Σ. Τοκμακίδης Σ.	15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λιπιδιολογίας Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου, Αθήνα		

15	2012	Η χρησιμότητα των νεώτερων δεικτών παχυσαρκίας στην αξιολόγηση του επιπολασμού της παχυσαρκίας στα άτομα με νοητική υστέρηση	Καστανιάς Θ., Δούδα Ε., Μπάτσιου Σ. Τοκμακίδης Σ.	5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα		
----	------	--	--	---	--	--

Exhibitions (where applicable). List the five (5) more recent and other five (5) selected. (max total 10)					
Ref. Number	Date	Topic	International / Local	Location	Role in Exhibition
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Research Projects. List the five (5) more recent and other ten (10) selected – categories may overlap (max total 15)				
Ref. Number	Date	Title	Funded by	Project Role*
1				
2				
3				
4				
5				

6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

**Project Role: i.e. Scientific/Project Coordinator, Research Team Member, Researcher, Assistant Researcher*

Consulting Services and/or Participation in Councils / Boards/ Editorial Committees. List the five (5) more recent and other five (5) selected. (max total 10)				
Ref. Number	Period	Organization	Title of Position or Service	Key Activities
1	2019 έως σήμερα	Ινστιτούτο Εκπαιδευτικός Σχεδιασμός	Καθολικός σχεδιασμός και ανάπτυξη προσβάσιμου ψηφιακού εκπαιδευτικού υλικού»	
2	2019 έως σήμερα	ΙΤΥΕ-ΔΙΟΦΑΝΤΟΣ	Επιμόρφωση εκπαιδευτικών για την αξιοποίηση και εφαρμογή των ψηφιακών τεχνολογιών στη διδακτική πράξη (Επιμόρφωση Β' Επιπέδου ΤΠΕ)	- Δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού - Διαχείριση πλατφόρμας ανάρτησης εκπαιδευτικού υλικού
3				
4				
5				
6				
7				
8				

9				
10				

Awards / International Recognition (where applicable). List the five (5) more recent and other five (5) selected. (max total 10)

Ref. Number	Date	Title	Awarded by:
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Other Achievements. List five (5) selected. (max total 5)

Ref. Number	Date	Title	Key activities
1			
2			
3			
4			
5			