



Academic Personnel Short Profile / Short CV

University:	Frederick University
Surname:	Christofi
Name:	Iakovos
Rank/Position:	Special Teaching staff
School:	Health Sciences
Department:	Life and Health Sciences
Scientific Domain:	Physiotherapy

Academic qualifications				
Qualification	Year	Awarding Institution	Department	Thesis title (Optional Entry)
PhD candidate	2022-Today	European University Cyprus	School of Science	The Effectiveness of Pain Neuroscience Education Combined with Therapeutic Exercise in Adults with Chronic Neck Pain: A Randomized Controlled Trial
Manual Therapist candidate (Diploma)	2024-Today	Cyprus Institute of Orthopaedic Manual Therapy		
MSc in Sports Physiotherapy	2020-2022	European University Cyprus	School of Science	The Effectiveness and Characteristics of Physiotherapy Interventions on Adults with Iliotibial Band Syndrome: A Systematic Review

BSc in Physiotherapy	2015-2019	European University Cyprus	School of Science	The Effectiveness of Therapeutic Exercises on the Pelvic Area and
				Lumbar Spine for Preventing Ankle Sprain: A Literature Review

Key <u>refereed</u> journal papers, monographs, books, conference publications etc.						
Ref. Number	Year	Title	Other authors	Journal and Publisher / Conference	Vol.	Pages
1	21 June 2024	Individualized Cognitive Functional Therapy Compared With Conservative Treatment For Patients With Chronic Neck Pain. Study Protocol For A Single Blind Pragmatic Randomized Controlled Trial	Ploutarchou George, Savva Christos, Pavlou Kyriakos, Lazoura Evi, Christofi Iakovos (Co- Author) , Sotiriou Katerina, Savvidou Chara, Panteli Andreas, Korakakis Vasilis, Karagiannis Christos & Mamais Ioannis	Clinics and Practice	14	1225- 1233
2	Λευκωσία, 12 & 13 Απριλίου 2024	Γνωστική Λειτουργική Θεραπεία: Μια καινοτόμα συμπεριφορική θεραπεία για την διαχείριση του χρόνιου αυχενικού πόνου: Μια πραγματική τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη	Πλουτάρχου Γιώργος, Κορακάκης Βασίλειος, Λαζούρα Εύη, Σάββα Χρήστος, Καραγιάννης Χρήστος, Χριστοφή Ιάκωβος (Συν- Συγγραφέας) , Παύλου Κυριάκος, Σωτηρίου Κυριάκος, Σαββίδου Χαρά, Παντελή Ανδρέας & Μαμάης Ιωάννης	3 ^ο Παγκύπριο Συνέδριο Χρόνιου Πόνου		

3	Λευκωσία, 9 & 10 Δεκεμβρίου 2023	Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ ΜΑΖΙ ΜΕ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΧΡΟΝΙΟ ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΠΟΝΟ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ	Χριστοφή Ιάκωβος (Πρώτος Συγγραφέας), Πλουτάρχου Γιώργος, Λαζούρα Εύη, Καραγιάννης Χρίστος & Σάββα Χρήστος	8ο Παγκύπριο Συνέδριο Φυσιοθεραπείας		
4	Λευκωσία, 9 & 10 Δεκεμβρίου 2023	Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΠΟΝΟ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ	Λαζούρα Εύη, Πλουτάρχου Γιώργος, Χριστοφή Ιάκωβος (Συν- Συγγραφέας), Καραγιάννης Χρίστος, Ρεντζιάς Παναγιώτης & Σάββα Χρήστος	8ο Παγκύπριο Συνέδριο Φυσιοθεραπείας		
5	Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου 2023	Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΧΡΟΝΙΟ ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΠΟΝΟ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ	Χριστοφή Ιάκωβος (Πρώτος Συγγραφέας), Πλουτάρχου Γιώργος, Λαζούρα Εύη, Καραγιάννης Χρίστος & Σάββα Χρήστος	31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσιοθεραπείας		
6	Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου 2023	Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΠΟΝΟ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ	Λαζούρα Εύη, Πλουτάρχου Γιώργος, Χριστοφή Ιάκωβος (Συν- Συγγραφέας), Καραγιάννης Χρίστος, Ρεντζιάς Παναγιώτης & Σάββα Χρήστος	31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσιοθεραπείας		
7	Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου 2023	ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΛΑΣΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ ΚΑΙ ΜΥΪΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΑΠ, ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ	Καραγιάννης Χρίστος, Σάββα Χρήστος, Πλουτάρχου Γιώργος, Ρεντζιάς Παναγιώτης, Χριστοφή Ιάκωβος (Συν- Συγγραφέας) & Παμπόρης Γιώργος	31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσιοθεραπείας		
8	Dubai, United Arab Emirates, 2-4 June 2023	The effectiveness of physiotherapy interventions using a tidier checklist on adults with iliotibial band syndrome. A systematic scoping review	Christofi Iakovos (First Author), Savva Christos, Ploutarchou George & Karagiannis Christos	World Physiotherapy Congress 2023		

9	Dubai, United Arab Emirates, 2-4 June 2023	Therapist Beliefs, Knowledge, Attitude, Behavior and Preference Practice for Assessing and Management of Neck Pain. A systematic Review	Ploutarchou George, Savva Christos, Alexandrou BS, Rentzias Panagiotis, Christofi Iakovos (Co-Author) , Pavlou Kyriakos, Karagiannis Christos, Giannakou Christos	World Physiotherapy Congress 2023		
10	Θεσσαλονίκη, 27-29 Μαΐου 2022	Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΛΑΓΟΝΟΚΝΗΜΙΑΙΑΣ ΤΑΙΝΙΑΣ ΤΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ-ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ	Χριστοφή Ιάκωβος (Πρώτος Συγγραφέας) , Σάββα Χρήστος, Πλουτάρχου Γιώργος & Καραγιάννης Χρήστος	30° Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας		

Research Projects				
Ref. Number	Date	Title	Funded by	Project Role
1	This study is going to be published.	The Effectiveness of Pain Education with Therapeutic Exercise in Adults with		To demonstrate the Effectiveness of Pain
		Chronic Neck Pain: A Systematic Review with Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials <u>Authors:</u> Christofi Iakovos (First Author) , Karagiannis Christos, Ploutarchou George, Lazoura Evi & Savva Christos		Education with Therapeutic Exercise in Adults with Chronic Neck Pain.

2	This protocol is going to be published.	The Comparison of Pain Neuroscience Education with Therapeutic Exercise in Adults with Chronic Neck Pain. Study Protocol For A Single Blind Pragmatic Randomized Controlled Trial <u>Authors:</u> Christofi Iakovos (First Author) , Karagiannis Christos, Ploutarchou George, Lazoura Evi & Savva Christos		To demonstrate the Effectiveness of Pain Neuroscience Education with Therapeutic Exercise in Adults with Chronic Neck Pain.
3	This study is going to be published.	The Effectiveness and Characteristics of Physiotherapy Interventions on Adults with Iliotibial Band Syndrome. A Systematic Scoping Review” <u>Authors:</u> Christofi Iakovos (First Author) , Savva Christos, Ploutarchou George & Karagiannis Christos		To demonstrate the Role of Physiotherapy in Adults with Iliotibial Band Syndrome.
4	This study is going to be published.	Effectiveness of the Pilates Method in Patients with Chronic Neck Pain: A Systematic Review with Meta-Analysis <u>Authors:</u> Lazoura Evi, Ploutarchou George, Christofi Iakovos (Co-Author) , Karagiannis Christos, Panagiotis Rentzias & Savva Christos		To demonstrate the Effectiveness of the Pilates Method in Patients with Chronic Neck Pain.
5	This protocol is going to be published.	The Comparison of Pilates with Cognitive Functional Therapy in Adults with Chronic Neck Pain: A Protocol for Randomized Controlled Trial <u>Authors:</u> Lazoura Evi, Savva Christos, Ploutarchou George, Karagiannis		To demonstrate the Effectiveness of Cognitive Functional Therapy in Adults with Chronic Neck Pain.
		Christos, Papacharalambous Charalambos, Christofi Iakovos (Co-Author) & Rentzias Panagiotis		

Other Achievements			
Ref. Number	Date	Title	Key Activities:
1	23/5/2024	ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ Ιδιωτικό Νοσοκομείο - Συμμετοχή σε σεμινάριο με θέμα “Υγιεινή Χεριών”	
2	16/05/2023	ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ Ιδιωτικό Νοσοκομείο – Συμμετοχή σε σεμινάριο με θέμα “ΕΝΔΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ ΚΑΙ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ (ERC 2021) ΜΕ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ”	
3	23/3/2023	ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ Ιδιωτικό Νοσοκομείο - Συμμετοχή σε σεμινάριο με θέμα “ΑΣΘΕΝΗΣ ΜΕ ΤΡΑΧΕΙΟΣΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗΣ”	
4	Από - Μέχρι: 9/7/2022 – 8/7/2023	ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ Ιδιωτικό Νοσοκομείο - Συμμετοχή στα ακόλουθα διαδικτυακά σεμινάρια: → e-safe Medicine Administration V2 → e-Personal Data Protection & Security of Information - Level 1 → e-Workplace Behavior V3 → e-Risk Management All Staff V4 → e-Personal Data Protection & Security of Information - Level 2 → e-Waste Management V4 → e-Transcultural Nursing Care V3 → e-Safeguarding Children and Adults V2 → e-Safe Handling and Moving Patients V3 → e-Integrated Management System ISO Standards & CHKS Accreditation Criteria V2 → e-Hand Hygiene Nursing Medical Paramed V3	

		→ e-Fire Safety V3 → e-Conflict Resolution V3	
5	30/03/2022	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου - Συμμετοχή σε διαδικτυακό σεμινάριο με θέμα “Άσκηση και Καρκίνος”	
6	15/01/2022	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου - Συμμετοχή σε διαδικτυακό σεμινάριο με θέμα “Πρόσθιος Χιαστός: Ένα παράδειγμα συνεργασίας”	
7	06/06/2021	Kinetic Flossing - Physio & Recovery International Diploma - Course Kinetic Flossing	
8	Από - Μέχρι: 23/04/2021 – 25/04/2021	A - Z Clinical Pilates Συμμετοχή σε σεμινάριο Clinical Pilates - Small Equipment, Chair – reformer	
9	Από - Μέχρι: 10/10/2020 – 11/10/2020	Ergon Technique International Diploma - Basic Ergon IASTM Technique Course	
10	Από - Μέχρι: 25/09/2020 – 27/09/2020	A - Z Clinical Pilates Συμμετοχή σε σεμινάριο Clinical Pilates - Assessment - Program Planning - Teaching - Warm up-Cool down – Stretching	
11	Από - Μέχρι: 19/06/2020 – 21/06/2020	A - Z Clinical Pilates Συμμετοχή σε σεμινάριο Clinical Pilates - A Kinetic Control and Myofascial Lines Approach	
12	Από - Μέχρι: 13/02/2020 – 16/02/2020	IAOM us - International Academy of Orthopaedic Medicine Συμμετοχή σε σεμινάριο με θέμα “Different Diagnosis and Musculoskeletal Management of the Lumbar Spine”	
13	23/02/2019	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου Συμμετοχή σε σεμινάριο με θέμα “Νεύρο - Μυοσκελετικές Δυσλειτουργίες Σπονδυλικής	

		Στήλης και Κάτω Άκρων. Σύγχρονες Απόψεις - Ερευνητική Τεκμηρίωση	
14	26/11/2018	Ευropa Uomo Κύπρου Συμμετοχή σε σεμινάριο με θέμα “Καρκίνος του Προστάτη, ένας Καθαρά Αντρικός Καρκίνος. Πότε και Πως Αντιμετωπίζεται Αποτελεσματικά”	
15	16/02/2017	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου Συμμετοχή σε σεμινάριο σχετικά με τις “Κρανιοεγκεφαλικές Κακώσεις”	
16	23/06/2009	Σύνδεσμος Τάγματος Αγίου Ιωάννη Συμμετοχή σε σεμινάριο σχετικά με τις “Πρώτες Βοήθειες για Νεαρά Άτομα”	