



ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ  
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

# Κοινωνική Φροντίδα Υγείας



**FREDERICK UNIVERSITY**

Η ύπαρξη εξειδικευμένων επαγγελματιών υγείας σε κάθε κοινότητα είναι τόσο απαραίτητη όσο και η ίδια η υγεία. Η προαγωγή της, η πρόληψη των ασθενειών, η έγκαιρη διάγνωση και η άμεση θεραπεία βρίσκονται στο επίκεντρο της Κοινοτικής Φροντίδας Υγείας.

Η Σχολή Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Frederick, ανταποκρινόμενη στις νέες προκλήσεις και αλλαγές στον χώρο της υγείας, προσφέρει το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών στην Κοινοτική Φροντίδα Υγείας με σκοπό να προετοιμάσει ειδικευμένους/ες επαγγελματίες υγείας που θα προσφέρουν προληπτικές και θεραπευτικές δράσεις και θα συμβάλλουν στην ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας και στη βελτίωση της υγείας των ανθρώπων. Το πρόγραμμα εστιάζει στην εξατομικευμένη προσέγγιση, σε μικρές πληθυσμιακές ομάδες, σε μικρές κοινότητες. Απώτερος στόχος, η ευημερία όλων: σωματική και ψυχοκοινωνική.

#### ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Η Κοινοτική Φροντίδα Υγείας καθιερώθηκε από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας το 1974 ως ένα υποσύστημα της δημόσιας υγείας προκειμένου να δίνονται **τοπικές λύσεις σε τοπικά προβλήματα δημόσιας υγείας**. Σήμερα, θεωρείται πυλώνας σε ό,τι αφορά την πρόληψη, τη διατήρηση και βελτίωση της υγείας των ανθρώπων.

Ο τομέας της Κοινοτικής Φροντίδας Υγείας προλαμβάνει κινδύνους από επιδημιολογικές, φυσικές, κλιματικές απειλές και διαμορφώνει υγιεινές συνήθειες ζωής. **Ανταποκρίνεται στις συγκεκριμένες ανάγκες που μπορεί να έχει μια κοινότητα** (σχολική, ηλικιωμένων, αγροτική, αστική κ.λπ.) και συνεισφέρει στη συνοχή και αλληλεγγύη, στις σχέσεις και την επικοινωνία μεταξύ των μελών της.

#### ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ/ΕΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Ένα μεταπτυχιακό παρέχει βαθύτερη γνώση στον τομέα που έχουμε ήδη επιλέξει. Προσφέρει, επίσης, **ανταγωνιστικό πλεονέκτημα και βελτίωση της απασχολησιμότητας**. Το μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών στην Κοινοτική Φροντίδα Υγείας απευθύνεται σε υποψήφιους/ες που προέρχονται από τον χώρο των επιστημών υγείας, όπως τα τμήματα Νοσηλευτικής, Επισκεπτών Υγείας, Φυσικοθεραπείας, Ιατρικής, Φαρμακευτικής, Κοινωνικής Εργασίας, Δημόσιας Υγείας, Ψυχολογίας, Μαιευτικής Φροντίδας και άλλα συναφή τμήματα.

Το πρόγραμμα προσφέρεται εξ αποστάσεως, δίνοντας στους/στις υποψήφιους/ες φοιτητές/τριες την απαραίτητη ευελιξία και τη δυνατότητα αν χρειάζεται να συνδυάσουν τις σπουδές τους με την εργασιακή τους καθημερινότητα. Σημειώνεται ότι το Πανεπιστήμιο Frederick έχει διακριθεί για την υψηλή ποιότητα της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης που προσφέρει, λαμβάνοντας το Πιστοποιητικό Αριστείας E-xcellence Label for Associates in Quality από το European Association of Distance Teaching Universities – EADTU, διάκριση που πολύ λίγα Πανεπιστήμια της Ευρώπης κατέχουν.

#### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΕΝΑ ΥΓΙΗ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ

Ο ρόλος των επαγγελματιών που εργάζονται στον τομέα της Κοινοτικής Φροντίδας Υγείας είναι κατά κύριο λόγο εκπαιδευτικός: **σχεδιάζουν και εφαρμόζουν πολλά προγράμματα αγωγής υγείας με σκοπό να εκπαιδευτεί ο πληθυσμός σε υγιεινές συνήθειες**.

Οι απόφοιτοι/ες αυτού του Μεταπτυχιακού Προγράμματος θα αποκτήσουν εξειδικευμένες γνώσεις και δεξιότητες στον τομέα της Κοινοτικής Φροντίδας Υγείας και θα είναι σε θέση να προσφέρουν βέλτιστη – εξειδικευμένη φροντίδα υγείας για πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας καθώς και για αποκατάσταση της νόσου.

Οι διδάσκοντες/ουσες στο πρόγραμμα είναι μέλη του ακαδημαϊκού προσωπικού της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Frederick, Επισκέπτες/τριες Καθηγητές/τριες από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης και άλλα Πανεπιστήμια στον διεθνή χώρο και Ειδικοί/ές Επιστήμονες αναγνωρισμένου κύρους στο γνωστικό τους αντικείμενο.

#### ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Λόγω της οργάνωσης του **Γενικού Συστήματος Υγείας (ΓεΣΥ)** και της **ανάπτυξης της εξωνοσοκομειακής περίθαλψης, οι προοπτικές απασχόλησης είναι μεγάλες**.

Με την ολοκλήρωση του μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών τους, οι απόφοιτοι/ες θα μπορούν να εργαστούν ως επαγγελματίες υγείας κοινότητας σε όλο το φάσμα των δομών της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας: σε αγροτικά κέντρα, σε κέντρα υγείας, σε δημόσιες και ιδιωτικές δομές νοσηλείας στο σπίτι, σε δομές φροντίδας ηλικιωμένων, σε κέντρα φιλοξενίας προσφύγων, σε αυτόνομα ιατρεία – νοσηλευτήρια σε μεγάλες μονάδες όπως σχολεία, εργοστάσια και αλλού.

#### ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΤΟ ΕΠΙΛΕΞΕΙΣ;

Με την ολοκλήρωση του Μεταπτυχιακού Προγράμματος, οι φοιτητές/τριες αναμένεται να είναι σε θέση να:

- αυξήσουν τις γνώσεις για τις βασικές έννοιες της υγείας και ασθένειας της κοινότητας,
- εφαρμόζουν τη θεωρία στην ανάπτυξη, υλοποίηση και αξιολόγηση παρεμβάσεων Κοινοτικής Φροντίδας Υγείας,
- αναπτύσσουν προγράμματα και αλλαγές σε πολλαπλά επίπεδα στην κοινότητα,
- σχεδιάζουν και εφαρμόζουν στρατηγικές για την προαγωγή της Κοινοτικής Υγείας,
- σχεδιάζουν και εφαρμόζουν παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση προβλημάτων υγείας,
- αξιολογούν τις ατομικές, οικογενειακές και κοινοτικές ανάγκες υγείας και
- παρέχουν ολοκληρωμένη προληπτική και εξειδικευμένη θεραπευτική φροντίδα.

#### ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΣΤΙΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών στην Κοινοτική Φροντίδα Υγείας είναι το **πρώτο στην Κύπρο που εστιάζει σε αυτό τον τομέα** και ανταποκρίνεται στις νέες προκλήσεις και αλλαγές στον χώρο της υγείας, στο πλαίσιο ανάπτυξης της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Είναι επίσης το **μοναδικό πρόγραμμα σε Ελλάδα και Κύπρο σε αυτή την ειδικότητα που προσφέρεται εξ αποστάσεως**. Μέσα από μια διαδικασία συνεχούς επικαιροποίησης και ανανέωσης, το καινοτόμο αυτό πρόγραμμα εμπλουτίζεται με νέα μαθήματα ώστε να ανταποκρίνεται στις ανάγκες του σύγχρονου κόσμου μας και οι απόφοιτοι/ες του να βρίσκονται στο προσκήνιο των εξελίξεων.



---

## ΔΟΜΗ

---

Η διάρκεια του προγράμματος είναι τρία (3) εξάμηνα (πλήρης φοίτηση) ή έξι (6) εξάμηνα (μερική φοίτηση) στο πλαίσιο της ευελιξίας των διδακτικών διαδικασιών προς όφελος των φοιτητών/τριών.

**Για την επιτυχή ολοκλήρωσή του απαιτείται η συμπλήρωση 90 πιστωτικών μονάδων (ECTS).**

|                      |           |
|----------------------|-----------|
|                      | ECTS      |
| Υποχρεωτικά Μαθήματα | 70        |
| Επιλεγόμενα Μαθήματα | 20        |
| <b>Σύνολο</b>        | <b>90</b> |

### Υποχρεωτικά Μαθήματα

| Κωδικός    | Τίτλος  | ECTS |
|------------|---|------|
| DLMCHC 112 | Μεθοδολογία Έρευνας   | 5    |
| DLMCHC 106 | Πολιτικές Υγείας/Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας                      | 5    |
| DLMCHC 103 | Οικογενειακή Φροντίδα Υγείας                                      | 10   |
| DLMCHC 101 | Βιοστατική – Επιδημιολογία  | 10   |
| DLMCHC 104 | Οικογενειακή Φροντίδα Υγείας II                                   | 10   |
| DLMCHC 105 | Διεπιστημονική Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων                       | 10   |
| DLMCHC 102 | Αρχές Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας                              | 10   |
| DLMCHC 202 | Φροντίδα Υγείας βασισμένη σε ενδείξεις - Από τη θεωρία στην πράξη | 10   |

### Επιλεγόμενα Μαθήματα

| Κωδικός    | Τίτλος   | ECTS |
|------------|--|------|
| DLMCHC 114 | Πρόληψη και Αντιμετώπιση Λοιμωδών Νοσημάτων      | 10   |
| DLMCHC 115 | Πρόληψη και Προαγωγή Υγείας                      | 10   |
| DLMCHC 113 | Αξιολόγηση Υγείας της Οικογένειας                | 10   |
| DLMCHC 201 | Μεταπτυχιακή Εργασία ή δύο (2) μαθήματα Επιλογής | 20   |