
Πρόγραμμα Προσαρμογής

Σεπτέμβρης 2024



Frederick University



FREDERICK
INSTITUTE OF TECHNOLOGY

Λευκωσία

Σεπτέμβρης

- ΟΜΑΔΑ 1 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ
- ✖ ΟΜΑΔΑ 2 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΑΓΓΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ
- ΟΜΑΔΑ 3 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ
- ▲ ΟΜΑΔΑ 4 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
2	3	4 10:00 Έναρξη Προπαρασκευαστικού Προγράμματος	5	6
9 10:00 Έναρξη Προγράμματος για φοιτητές/τριες του Τμήματος Αρχιτεκτόνων Μηχανικών	10 Red Point	11	12 Μετάβαση από το Λύκειο/Στρατό στο Πανεπιστήμιο MEET Your Neighbourhood!	13
16	17 Laser Tag	18	19 BE the Best Version of Yourself	20 Διαγνωστική Εξέταση στα Μαθηματικά (ΟΜΑΔΑ 2) Sunset Escape Catamaran
23 Διαγνωστική Εξέταση στα Αγγλικά (ΟΜΑΔΕΣ 1&2) Διαγνωστική Εξέταση στη Χημεία (ΟΜΑΔΑ 4)	24 Διαγνωστική Εξέταση στη Βιολογία (ΟΜΑΔΑ 4) MEET Lympia	25 Διαγνωστική Εξέταση στη Φυσική (ΟΜΑΔΑ 4)	26 ORIENTATION DAY Μέρα Υποδοχής Νέων Φοιτητών/τριών	27

Περιγραφή δραστηριοτήτων

Red Point Indoor Arena (Climbing & Parkour)

Είστε έτοιμοι να δοκιμάσετε τον εαυτό σας σε κάτι τελείως διαφορετικό; Σας προσφέρουμε μια εμπειρία που σίγουρα σας ενδιαφέρει. Αναρρίχηση και parkour σε ένα υπέροχο χώρο κοντά στο Πανεπιστήμιο μας στη Λευκωσία. Σας περιμένουμε! (Για φοιτητές/τριες στο campus της Λευκωσίας).

Meet your Neighbourhood

Σας προσκαλούμε να μνησθείτε στα μυστικά και στις εκπλήξεις που κρύβει η περιοχή του Πανεπιστημίου μας. Ελάτε να εξερευνήσουμε μαζί όλα τα σημεία ενδιαφέροντος και να ανακαλύψουμε τα urban στέκια της γειτονιάς μας! Μετά το τέλος της ξενάγησης θα δροσιστούμε με ένα ποτό! (Για φοιτητές/τριες στο campus της Λευκωσίας).

Bowling Fun!

Σας καλούμε σε ένα απογευματινό τουρνουά μπόουλινγκ με φιλικό ανταγωνισμό και καλή παρέα. Ετοιμάστε τις ομάδες σας και ελάτε να πετύχετε μερικά strikes και spares. Θα σας δούμε εκεί! (Για φοιτητές/τριες στο campus της Λευκωσίας).

Laser Tag!

Το LASERTAG είναι το απόλυτο παιχνίδι δράσης και σας περιμένει στο Laser Trap στο Καϊμακλί! Μια διαδραστική δραστηριότητα σε μια μάχη γεμάτη αδρεναλίνη για μια μοναδική εμπειρία. Ετοιμάστε την ομάδα σας και ελάτε να παίξουμε! (Για φοιτητές/τριες στο campus της Λευκωσίας).

Sunset Escape: Catamaran Swims and Drinks

Βόλτα με καταμαράν κατά μήκος της ακτής Lady's Mile στη Λεμεσό! Μη χάσετε την ευκαιρία να χαλαρώσετε, να απολαύσετε το ηλιοβασίλεμα και να κάνετε βουτιές στα καταγάλανα νερά της Λεμεσού. Κατά τη διάρκεια της διαδρομής θα απολαύσουμε φαγητό και ποτό. (Για τους/τις φοιτητές/τριες της Λευκωσίας θα υπάρχει δωρεάν μεταφορικό.)

Meet Lympia

Ελάτε να σεργιανίσουμε στην κοινότητα των Λυμπιών και να εξερευνήσουμε τα instagramικά της spots, κάνοντας αρχή με τη «σκάλα της αγάπης»! Θα επισκεφτούμε τον πυρήνα του χωριού, το τοπικό παρασκευαστήριο σαπουνιών με βάση το λυμπιανό ελαιόλαδο, θα πιούμε κοκτέιλ και θα τσιμπήσουμε στον «Κασκαντέρ». Σε ρόλο ξεναγού η απόφοιτός μας, Παυλίνα Πλάτωνος, κάτοικος και ενεργό μέλος της κοινότητάς της, όπου κάνει τη διαφορά! (Μεταφορά με λεωφορείο για όλους/ες τους/τις φοιτητές/τριες).

Λεμεσός

Σεπτέμβρης

- ΟΜΑΔΑ 1 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ
- ✖ ΟΜΑΔΑ 2 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΑΓΓΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
2	3	4 10:00 Έναρξη Προπαρασκευαστικού Προγράμματος	5	6
9	10	11 Μετάβαση από το Λύκειο/Στρατό στο Πανεπιστήμιο	12	13 Bowling Fun
16	17	18 BE the Best Version of Yourself	19	20 Διαγνωστική Εξέταση στα Μαθηματικά (ΟΜΑΔΑ 2) Sunset Escape Catamaran
23 Διαγνωστική Εξέταση στα Αγγλικά (ΟΜΑΔΕΣ 1&2)	24 MEET Lympia	25 ORIENTATION DAY Μέρα Υποδοχής Νέων Φοιτητών/τριών	26	27

Prepare for your Journey

Σειρά Εργαστηρίων για Νεοεισερχόμενους/ες Φοιτητές/τριες! Κατά τη διάρκεια του προπαρασκευαστικού προγράμματος θα πραγματοποιηθούν τα πιο κάτω εργαστήρια με στόχο την ανάπτυξη δεξιοτήτων και συνηθειών που θα σε βοηθήσουν να γίνεις ένας/μία πετυχημένος/η φοιτητής/τρια.
- Γίνετε η καλύτερη εκδοχή του εαυτού σας
- Μετάβαση από το Λύκειο / Στρατό στο Πανεπιστήμιο

Orientation Day

#TheJourneyToMySuccess: Το δικό σου ταξίδι στην επιτυχία ξεκινά εδώ! Μέρα Υποδοχής και Δήλωσης Μαθημάτων για το Χειμερινό Εξάμηνο (υποχρεωτική παρουσία).

Για τις δραστηριότητες, είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στον χώρο εξυπηρέτησης φοιτητών/τριών (Υποδοχή). Εναλλακτικά, ακολουθήστε αυτόν τον σύνδεσμο.

Οι θέσεις είναι περιορισμένες.



28/09/24

Be Active Beach Party - Fitness and Fun by the Sea

Απολαύστε μια μέρα γεμάτη δραστηριότητες, όπως beach volley, beach soccer, beach tennis, θαλάσσια σπορ, ποδηλασία και Fitness στην παραλία. Διασκεδάστε με τις μουσικές επιλογές του DJ μας ενώ απολαμβάνετε τα νόστιμα σνακ και τα δροσιστικά ποτά που θα προσφέρουμε. Μην το χάσετε! (Για τους/τις φοιτητές/τριες της Λευκωσίας θα υπάρχει δωρεάν μεταφορικό.)

Προπαρασκευαστικά Μαθήματα

Το Πανεπιστήμιο θα προσφέρει, κατά τη διάρκεια του Σεπτεμβρίου, εντατικά προπαρασκευαστικά μαθήματα που σκοπό έχουν να σε προετοιμάσουν κατάλληλα για να αρχίσεις πιο ομαλά το Πρόγραμμα Σπουδών της επιλογής σου. Κατά τη διάρκεια των εντατικών προπαρασκευαστικών μαθημάτων θα σου δοθεί η ευκαιρία να γνωρίσεις το περιβάλλον του Πανεπιστημίου και τους χώρους στους οποίους θα κινείσαι.

Διαγνωστικές Εξετάσεις

Η διαγνωστική εξέταση είναι το μέσο με το οποίο το Πανεπιστήμιο θα διαπιστώσει το επίπεδο γνώσεων των φοιτητών/τριών σε συγκεκριμένα μαθήματα, για να είναι σε θέση να μεριμνήσει ώστε να αποκτήσουν τις απαραίτητες θεμελιώδεις γνώσεις για την επιτυχία στις σπουδές τους.

Συγκεκριμένα, στις 20 Σεπτεμβρίου, οι φοιτητές/τριες της Πολυτεχνικής Σχολής θα παρακαθήσουν σε απλή διαγνωστική εξέταση στα Μαθηματικά. Επιπλέον, στις 23 Σεπτεμβρίου όλοι/ες οι φοιτητές/τριες στις ομάδες 1 & 2, θα παρακαθήσουν σε απλή διαγνωστική εξέταση στα Αγγλικά.

Όσοι/ες από τους/τις φοιτητές/τριες του Τμήματος Φαρμακευτικής (ομάδα 4) πρέπει να παρακολουθήσουν υποχρεωτικά τα προπαρασκευαστικά μαθήματα Χημείας, Βιολογίας και Φυσικής (ή ένα από τα τρία) θα παρακαθήσουν και σε εξετάσεις, οι οποίες θα πραγματοποιηθούν αντίστοιχα στις 23, 24 και 25 Σεπτεμβρίου. Τα αποτελέσματα των γραπτών εξετάσεων, θα καθορίσουν κατά πόσο ο/η φοιτητής/τρια θα παρακολουθήσει κανονικά τα μαθήματα αυτά ή θα χρειαστεί περαιτέρω στήριξη κατά τη διάρκεια του εξαμήνου.

Ποιο μάθημα πρέπει να παρακολουθήσω ανάλογα με το πρόγραμμα σπουδών μου;

Μαθήματα	ΑΓΓΛΙΚΑ ↓	ΑΓΓΛΙΚΑ & ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ↓	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ↓	ΧΗΜΕΙΑ ΦΥΣΙΚΗ & ΒΙΟΛΟΓΙΑ ↓
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ Frederick University	<ul style="list-style-type: none">- Visual Communication- Interior Design- Fashion and Image Design- Δημοσιογραφία και Μέσα Επικοινωνίας- Κοινωνική Εργασία- Ψυχολογία- Προδημοτική Εκπαίδευση- Δημοτική Εκπαίδευση- Επιστήμη Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού- Νοσηλευτική- Νομική- Business Administration- Accounting and Finance- Maritime Studies- Φυσικοθεραπεία	<ul style="list-style-type: none">- Electrical Engineering- Automotive Engineering- Mechanical Engineering- Civil Engineering- Computer Engineering- Computer Science	<ul style="list-style-type: none">- Αρχιτέκτονα Μηχανικού	<ul style="list-style-type: none">- Φαρμακευτική
ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ Frederick Institute of Technology	Προτείνουμε ΟΛΟΙ/ΟΛΕΣ οι νεοεισερχόμενοι/ες φοιτητές/τριες να παρακολουθήσουν Αγγλικά.			

ΟΜΑΔΑ 1 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΜΟΝΟ ΑΓΓΛΙΚΑ

Αγγλικά: 9:00 - 9:50 | Διάλειμμα 9:50 - 10:00 | Αγγλικά: 10:00 - 10:50

ΟΜΑΔΑ 2 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΑΓΓΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ

Μαθηματικά: 9:00 - 9:50 | Διάλειμμα 9:50 - 10:00 | Μαθηματικά: 10:00 - 10:50

Διάλειμμα 10:50 - 11:20

Αγγλικά: 11:20 - 12:10 | Διάλειμμα 12:10 - 12:20 | Αγγλικά: 12:20 - 13:10

ΟΜΑΔΑ 3 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ (ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ)

Διάρκεια Μαθημάτων: 09:00 - 13:30

Γνωσιολογικά Θέματα: Η Αρχιτεκτονική ως Επιστήμη και Τέχνη - Η Γεωμετρία στην Αρχιτεκτονική - Φυσική στην Αρχιτεκτονική - Το Σκίτσο στην αρχική αρχιτεκτονική σύνθεση - Διάρθρωση και στόχοι των προσφερόμενων μαθημάτων.

Το αναλυτικό πρόγραμμα θα δοθεί την πρώτη ημέρα των προπαρασκευαστικών μαθημάτων.

ΟΜΑΔΑ 4 - ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ

Δευτέρα και Πέμπτη: 9:00 - 12:00 Χημεία, 12:00 - 14:00 Φυσική

Τρίτη: 9:00 - 12:00 Χημεία, 12:00 - 14:00 Βιολογία

Τετάρτη: 9:00 - 11:00 Χημεία, 11:00 - 13:00 Βιολογία, 13:00 - 15:00 Φυσική

Παρασκευή: 9:00 - 11:00 Χημεία, 11:00 - 13:00 Βιολογία